



Ausbildungskatalog
Diplom-Lehrgang
Lebens- und Sozialberatung

Staatlich-Zertifiziert

Akademie des Österreichischen Instituts
für Ganzheitliche Therapie - ÖIGT

Inhalt

ÖIGT-Akademie für Beratungs- und Gesundheitsberufe	2
Was ist Lebens- und Sozialberatung	3
Berufung als Beruf	4
Curriculum Diplom-Lehrgang Integrative Lebens- und Sozialberatung	5
1. Einführung in die Lebens- u. Sozialberatung	5
2. Grundlagen	5
3. Methodik der Lebens- und Sozialberatung	6-8
4. Krise	8
5. Gruppenselbsterfahrung	8
5. Berufsethik und Berufsidentität	8
6. Betriebswirtschaftliche Grundlagen	9
7. Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der LSB	9
Diplom-Prüfung	9
Voraussetzungen	10
Lehrgangsdauer und Stundenanzahl	11
Kosten	11
Anmeldung	11
Lehrgangstermine	12-13
Wo findet die Ausbildung statt	14-15

Die ÖIGT-AKADEMIE für Beratungs- und Gesundheitsberufe

ist die Lehranstalt des Österreichischen Instituts für ganzheitliche Therapie und steht hiermit für Kompetenz - Qualität - Erfolg und Lebensfreude. Hier wird Wissen praxisorientiert vermittelt!



Unsere Lehrgänge werden ausnahmslos in Kleingruppen von 10 bis max. 15 TeilnehmerInnen abgehalten. So können wir unsere Qualitätsstandards, als auch den persönlichen Bezug zu allen TeilnehmerInnen sichern.

In einer angenehmen Atmosphäre, in der auch der Humor nicht zu kurz kommt, macht Lernen einfach Spaß.

In der ÖIGT-AKADEMIE findet Lernen mit Freude statt.

Die Lust an Ihrer persönlichen Weiterbildung und Weiterentwicklung und der damit verbundene Erfolg unserer AbsolventInnen liegt uns am Herzen.

Als AbsolventIn der ÖIGT-AKADEMIE haben Sie eine qualitativ hochwertige Ausbildung, die im Berufsleben eine wesentliche Rolle spielt.

Aus diesem Grund empfehlen wir ÖIGT-AbsolventInnen für entsprechende Stellen gerne weiter und sind bei ihrer Karriereplanung behilflich.

Ob Sie Ihre Berufung zum Beruf machen wollen oder sich weiterbilden möchten, in der ÖIGT-AKADEMIE ist Qualität, Erfolg und die Freude am Tun garantiert.

Was ist Lebens- und Sozialberatung

Lebens- und Sozialberatung ist die professionelle Beratung und Betreuung von Menschen in Problem- und Entscheidungssituationen.

Sie trägt dazu bei, belastende oder schwer zu bewältigende Situationen zu erleichtern, zu verändern und einer Lösung zuzuführen.

Als Lebens- und SozialberaterIn unterstützen Sie Einzelpersonen, Paare, Familien, Teams und Gruppen beim Erarbeiten von Lösungen zur Erreichung von positiven Veränderungen. Sie beraten, betreuen und begleiten diese Personengruppen in Entscheidungs- und Problemsituationen.

Beratung wird vorwiegend in Einzelpraxen, aber auch in Beratungsstellen angeboten. Beratungsfelder sind:

- ⇒ *Persönlichkeitsberatung*
- ⇒ *Kommunikationsberatung*
- ⇒ *Konfliktberatung, Mediation*
- ⇒ *Ehe-, Partnerschafts- und Familienberatung*
- ⇒ *Scheidungsmediation*
- ⇒ *Erziehungsberatung*
- ⇒ *Coaching, Berufsberatung, Karriereberatung, Mobbingberatung*
- ⇒ *Sexualberatung*
- ⇒ *Sozialberatung, Gruppenberatung, Supervision*
- ⇒ *Krisenintervention, Bewältigung von Krisen*

Um der hohen Verantwortung dieser Arbeit zu entsprechen und den Ratsuchenden Schutz und Orientierungshilfe am "Psychologischen Markt" zu geben, wurde vom Gesetzgeber Lebens- und Sozialberatung im Jahr 1989 vom früher "freien" Gewerbe (keinerlei Befähigungsnachweis) zunächst als "konzessioniertes" Gewerbe eingeführt, später - mit den Reformen der Gewerbeordnung - in ein "gebundenes bewilligungspflichtiges", zuletzt (2002) in ein "reglementiertes" Gewerbe umgewandelt.

§ Lebens- und Sozialberatungs-Verordnung§
(BGBL. II Nr. 140/2003)

Lebens- und Sozialberatung ist neben Medizin, Psychologie und Psychotherapie die vierte Säule im österreichischen Gesundheitssystem



Berufung als Beruf



Wenn Sie Ihre Berufung, Ihren Traum, Ihre Vision zur Profession machen wollen und anderen Menschen bei ihrer Problemlösung, ihrer Krisenbewältigung unterstützen wollen, ihnen als professionelle/r BeraterIn zu mehr Lebensfreude verhelfen möchten, dann sind Sie bei dieser Ausbildung richtig.

ÖIGT-LebensberaterInnen sind top-ausgebildet und hochqualifizierte psychologische BeraterInnen.

Menschen sind individuell, daher brauchen qualifizierte LebensberaterInnen unterschiedliche Methoden um ihre KlientInnen erfolgreich zu unterstützen.

Integrative ÖIGT-Lebensberatung ist ein ganzheitlicher Ansatz, der Beratungstechniken aus folgenden Richtungen vereint:

- ⇒ *Integrative Beratung*
- ⇒ *Personenzentrierte Gesprächsführung nach C. Rogers*
- ⇒ *Energy Diagnostic and Treatment Methods nach Dr. F. Gallo EDxTM*
- ⇒ *Mal- u. Gestalttherapie nach C.G. Jung (Analytische Psychologie)*
- ⇒ *Sinnzentrierte Beratung nach V. Frankl*
- ⇒ *Kommunikationspsychologie*
- ⇒ *Outdoor: Ganzheitlich orientierte Erlebnispädagogik*
- ⇒ *Gesundheitsförderung*
- ⇒ *Coaching*

Da Ihre zukünftigen KlientInnen unterschiedlich in Ihren Bedürfnissen sind und jeder Mensch verschiedene Zugänge für seine Problemlösungen aufzeigt, ist es für jede Beraterin und jeden Berater ein Qualitätsmerkmal, die jeweils passendste Intervention wählen zu können.

Als integrative/r ÖIGT-LebensberaterIn können Sie auf eine Vielfalt von Techniken zurück greifen und sind daher effektiver in Ihrer Profession als BeraterIn.

Integrative Lebensberatung/Psychologische Beratung ist lösungsorientiert, prozessorientiert und ressourcenorientiert.

Curriculum Diplom-Lehrgang Integrative Lebens- und Sozialberatung

nach den Richtlinien der Wirtschaftskammer Österreich (WKO),
Fachverband der Lebens- und Sozialberater.



1. Einführung in die Lebens- u. Sozialberatung20 Std.

- ⇒ Historische Entwicklung
- ⇒ Rahmenbedingungen
- ⇒ Sozialphilosophie



2. Grundlagen68 Std.

- ⇒ Abgrenzung, Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu anderen Berufsfeldern im psychosozialen Umfeld
- ⇒ Psychologische, pädagogische und kommunikationstheoretische Grundlagen
- ⇒ Anthropologische und philosophische Grundlagen
- ⇒ Diversity



Modul: Grundlagen der Psychologie

- ⇒ Entwicklungspsychologie
- ⇒ Persönlichkeitsstörungen
- ⇒ Psychiatrische Krankheitsbilder
- ⇒ Alter-Validation



3. Methodik der Lebens- und Sozialberatung242 Std.



Modul: Outdoor

- ⇒ Ganzheitliche orientierte Erlebnispädagogik und Zielarbeit
- ⇒ Kreative Lösungsstrategien
- ⇒ Grenzen und Visionen



Modul: Gesundheitsförderung

- ⇒ Entspannungstechniken
- ⇒ Bewegungs - Meditation
- ⇒ Stress und Burn-Out-Prävention
- ⇒ Suchtprävention
- ⇒ Psychosomatik



Modul: Beratung

- ⇒ Erstkontakt/Setting
- ⇒ Gesprächsaufbau/ Gesprächsführung
- ⇒ Techniken zur Situationsanalyse
- ⇒ Kommunikations- psychologische Ansätze
- ⇒ Systemische Ansätze
- ⇒ Lösungsorientierte Ansätze
- ⇒ Rapport
- ⇒ Selbstreflexion als BeraterIn



Modul: Konflikte

- ⇒ Konfliktmanagement
- ⇒ Mobbing und Mediation
- ⇒ Projektionen
- ⇒ Gewaltfreie Kommunikation
- ⇒ Supervision



Modul: Kreativität

- ⇒ Mal- und Gestaltungstherapie
- ⇒ Visualisierungen
- ⇒ Collagen
- ⇒ Zeichnungen
- ⇒ Malerei
- ⇒ Masken
- ⇒ Gestalten
- ⇒ Rituale



Modul: Paare

- ⇒ Beziehungsmuster
- ⇒ Techniken zur Paarberatung



Modul: Familie und Systeme

- ⇒ Systeme
- ⇒ Biografie-Arbeit
- ⇒ Familienmuster im persönlichen Kontext



Modul: Gruppen

- ⇒ Gruppendynamik
- ⇒ Teamentwicklung
- ⇒ Methodenworkshop



Modul: Methodenübersicht und persönliche Arbeitsstile

- ⇒ Systemischer Ansatz
- ⇒ Tiefenpsychologisch analytischer Ansatz
- ⇒ Humanistischer Ansatz
- ⇒ Sinnzentrierter Ansatz nach Viktor Frankl
- ⇒ Integrativer Ansatz



Modul: Selbstmanagement

- ⇒ Potentialanalyse
- ⇒ Zeitmanagement
- ⇒ Coaching-Jobcoaching
- ⇒ Techniken zur Entscheidungsfindung



4. Krise 80 Std.

- | | |
|---------------------|---------------------------------|
| ⇒ Krisenverläufe | ⇒ Aspekte von Krisen |
| ⇒ Umgang mit Krisen | ⇒ Krise als Chance |
| ⇒ Burn-Out | ⇒ Krisen in Familien, Scheidung |
| ⇒ Beziehungskrisen | ⇒ Konflikte |
| ⇒ Suizidalität | ⇒ Abschied, Trauerarbeit |

⇒ Notfallprogramme gegen Ängste und andere große Belastungen: Energetische Psychologie, Energy Diagnostic & Treatment Methods nach Gallo EDxTM



5. Gruppenselbsterfahrung 120 Std.

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| ⇒ Selbst- und Fremdbild | ⇒ Persönlichkeitsentwicklung |
| ⇒ Gruppendynamik | ⇒ Gruppenressourcen |
| ⇒ Glaubenssätze | ⇒ Lebenskrisen |
| ⇒ Familienbande | ⇒ Beziehungen |
| ⇒ Projektionen | |



6. Berufsethik und Berufsidentität 16 Std.

- | | |
|---------------------------|----------------------------------|
| ⇒ Ideologien /Werte | ⇒ Wahrnehmung/Wahrheit |
| ⇒ Gesetze/Tabus | ⇒ Hilfe zur Selbsthilfe |
| ⇒ Pflichten/Verantwortung | ⇒ Narzistische Fallen in der LSB |

Für den Erlang der Gewerbeberechtigung sind im Weiteren notwendig:

1. 30 Std. Einzelselbsterfahrung
Angerechnet werden können Reflexionsgespräche, die im Sinne einer Einzelselbsterfahrung stattfanden.
2. 750 Std. fachliche Tätigkeit (Praktikum) unter begleitender Supervision, insbesondere im Sinne einer Fallkontrolle durch eine ausbildungsberechtigte Person. Die fachliche Tätigkeit hat jedenfalls zu umfassen:
 - a) 100 protokollierte Beratungseinheiten (darunter mindestens fünf Erstgesprächsprotokolle und Prozessprotokolle über zwei abgeschlossene Beratungen). Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Vermittlung von Praktikumsplätzen.
 - b) 100 nachgewiesene Supervisionseinheiten (Einzel- und Gruppensupervision), davon mindestens zehn Einzelsupervisionseinheiten (Reflexionsgespräche, die im Sinne einer Einzelsupervision stattfanden). Für ÖIGT-LehrgangsteilnehmerInnen bieten wir Supervision zu vergünstigten Tarifen an.

Die Ausbildungsrichtlinien orientieren sich am BGBl. II - Lebens- und Sozialberatungsverordnung, ausgegeben am 14. Februar 2003 - Nr. 140, sowie Teil II, herausgegeben am 14. März 2006 Näheres unter: www.lebensberater.at

Förderungen über AMS, WAFF,... möglich

Voraussetzungen

- ⇒ Bereitschaft zur Reflexion
- ⇒ Geistig-seelische Gesundheit
- ⇒ Lebenslauf
- ⇒ Motivations- und Eignungsgespräch 1 Einheit (á € 80,-)

Organisatorisches

Dauer und Stundenzahl

Lehrgangsdauer: 5 Semester berufsbegleitend
Stundenzahl : 464 Std. plus 120 Std. Gruppenselbsterfahrung (im Preis inbegriffen)
Gesamtstunden: 584 Std.

Kosten

Ausbildung: € 8500.-
Prüfungsgebühr: € 150.-

Im Preis inbegriffen sind Skripten und 120 Stunden Gruppenselbsterfahrung.
Unterkunft und Verpflegung bei den 3 Outdoor-Wochenenden und den beiden
Intensivwochen sind Vorort zu bezahlen.

Ausbildungsleitung

Mag^a Eva Siebenmorgen und Helmut Siebenmorgen

Anmeldung und Information

ÖIGT-AKADEMIE für Beratungs- und Gesundheitsberufe
Akademie des Österreichischen Instituts für Ganzheitliche Therapie
1050 Wien, Schönbrunnerstr. 43

Mobil: 0676 93 83 700 Festnetz: 01 585 14 53
Mail: akademie@oeigt.at | Web: www.öigt-akademie.at

Lehrgangstermine Lebens- und Sozialberatung

Lehrgang Wien 2016 – 2019 Beginn: 09.09.2016

Termine: Freitag von 16:00 bis 19:30 Uhr, Samstag und Sonntag von 09:30 bis 18:00

1. Semester

September	09.09./10.09./11.09.2016
September	(Outdoor 1 im BGLD/NÖ) 17.09./18.09.2016
November	04.11./05.11./06.11.2016
Dezember	02.12./03.12./04.12.2016
Jänner	06.01./07.01./08.01.2017
Februar	17.02./18.02./19.02.2017

2. Semester

April	07.04./08.04./09.04.2017
Mai	12.05./13.05./14.05.2017
Juni	09.06./10.06./11.06.2017
Juli	(Intensivwoche 1 im BGLD/NÖ) Mo 03.07. bis Sa 08.07.2017

3. Semester

August	(Outdoor 2 im BGLD/NÖ) Sa 02.09./So 03.09.2017
September	15.09./16.09./17.09.2017
Oktober	20.10./21.10./22.10.2017
November	17.11./18.11./19.11.2017
Dezember	15.12./16.12./17.12.2017
Jänner	19.01./20.01./21.01.2018

4. Semester

März	23.03./24.03./25.03.2018
April	20.04./21.04./22.04.2018
Mai	18.05./19.05./20.05.2018
Juni	Mi 20.06. bis So 24.06.2018 Intensivwoche 2 im BGLD/NÖ

Herbst 2018 SV+Praxisnachmittag Fr 14 – 18:30

5. Semester

September	(Outdoor 3 im BGLD/NÖ) Sa 01.09./ So 02.09.2018
September	21.09./22.09./23.09.2018
Oktober	19.10./20.10./21.10.2018
November	16.11./17.11./18.11.2018
Dezember	14.12./15.12./16.12.2018
Jänner	18.01./19.01./20.01.2019

Diplomprüfungen am Do 07.02., Fr 08.02.+ Sa 09.02.2019

Vorschau Lehrgänge 2017 Lebens- und Sozialberatung

Lehrgangstart – Graz – März 2017

Lehrgangstart – Wien – September 2017

**Kostenlose persönliche Informationsgespräche jederzeit
nach Terminvereinbarung möglich.**



Wo findet die Ausbildung statt

Der Wien-Lehrgang findet fast durchwegs in der ÖIGT-Akademie in 1050 Wien, Schönbrunnerstr.43 statt.

Und so sieht`s bei uns aus:



Drei mal zwei Outdoor-Tage und die beiden Intensivwochen finden im Süd-Burgenland und ähnlich traumhaften Natur-Locations und Seminarhäusern statt.

Und so sieht`s dort aus:



Wir freuen uns auf eine gemeinsame Zeit



Mag^a Eva Siebenmorgen,
Helmut Siebenmorgen
und das Team
der ÖIGT-AKADEMIE

Handwritten signatures of Helmut and Maga Eva Siebenmorgen.



ÖIGT-AKADEMIE

für Beratungs- und Gesundheitsberufe

Akademie des Österreichischen Instituts
für Ganzheitliche Therapie

1050 Wien, Schönbrunnerstr. 43

Tel.: 01 585 14 53

akademie@oeigt.at

www.oigt-akademie.at