ÖIGT
AKADEMIE

Ausbildungskatalog

Diplom-Lehrgang Lebens- und Sozialberatung

Staatlich-Zertifiziert

Akademie des Österreichischen Instituts
für Ganzheitliche Therapie - ÖIGT

Inhalt

ÖIGT-Akademie für Beratungs- und Gesundheitsberufe 2
Was ist Lebens- und Sozialberatung 3
Berufung als Beruf 4

Curriculum Diplom-Lehrgang Integrative Lebens- und Sozialberatung 5
1. Einführung in die Lebens- u. Sozialberatung 5
2. Grundlagen 5
3. Methodik der Lebens- und Sozialberatung 6-8
4. Krise 8
5. Gruppenselbsterfahrung 8
5. Berufsethik und Berufsidentität 8
6. Betriebswirtschaftliche Grundlagen 9
7. Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der LSB 9
Diplom-Prüfung 9

Voraussetzungen 10
Lehrgangsdauer und Stundenanzahl 11
Kosten 11
Anmeldung 11
Lehrgangstermine 12-13

Wo findet die Ausbildung statt 14-15

Die ÖIGT-AKADEMIE für Beratungs- und Gesundheitsberufe

ist die Lehranstalt des Österreichischen Instituts für ganzheitliche Therapie und steht hiermit für Kompetenz - Qualität - Erfolg und Lebensfreude. Hier wird Wissen praxisorientiert vermittelt!

Unsere Lehrgänge werden ausnahmslos in Kleingruppen von 10 bis max. 15 TeilnehmerInnen abgehalten. So können wir unsere Qualitätsstandards, als auch den persönlichen Bezug zu allen TeilnehmerInnen sichern.

In einer angenehmen Atmosphäre, in der auch der Humor nicht zu kurz kommt, macht Lernen einfach Spaß.

In der ÖIGT-AKADEMIE findet Lernen mit Freude statt.

Die Lust an Ihrer persönlichen Weiterbildung und Weiterentwicklung und der damit verbundene Erfolg unserer AbsolventInnen liegt uns am Herzen.

Als AbsolventIn der ÖIGT-AKADEMIE haben Sie eine qualitativ hochwertige Ausbildung, die im Berufsleben eine wesentliche Rolle spielt.

Aus diesem Grund empfehlen wir ÖIGT-AbsolventInnen für entsprechende Stellen gerne weiter und sind bei ihrer Karriereplanung behilflich.

Ob Sie Ihre Berufung zum Beruf machen wollen oder sich weiterbilden möchten, in der ÖIGT-AKADEMIE ist Qualität, Erfolg und die Freude am Tun garantiert.

Was ist Lebens- und Sozialberatung

Lebens- und Sozialberatung ist die professionelle Beratung und Betreuung von Menschen in Problem- und Entscheidungssituationen.

Sie trägt dazu bei, belastende oder schwer zu bewältigende Situationen zu erleichtern, zu verändern und einer Lösung zuzuführen.

Als Lebens- und SozialberaterIn unterstützen Sie Einzelpersonen, Paare, Familien, Teams und Gruppen beim Erarbeiten von Lösungen zur Erreichung von positiven Veränderungen. Sie beraten, betreuen und begleiten diese Personengruppen in Entscheidungs- und Problemsituationen.

Beratung wird vorwiegend in Einzelpraxen, aber auch in Beratungsstellen angeboten. Beratungsfelder sind:

- ⇨ *Persönlichkeitsberatung*
- ⇨ *Kommunikationsberatung*
- ⇨ *Konfliktberatung, Mediation*
- ⇨ *Ehe-, Partnerschafts- und Familienberatung*
- ⇨ *Scheidungsmediation*
- ⇨ *Erziehungsberatung*
- ⇨ *Coaching,Berufsberatung, Karriereberatung, Mobbingberatung*
- ⇨ *Sexualberatung*
- ⇨ *Sozialberatung, Gruppenberatung, Supervision*
- ⇨ *Krisenintervention, Bewältigung von Krisen*

Um der hohen Verantwortung dieser Arbeit zu entsprechen und den Ratsuchenden Schutz und Orientierungshilfe am "Psychologischen Markt" zu geben, wurde vom Gesetzgeber Lebens- und Sozialberatung im Jahr 1989 vom früher "freien" Gewerbe (keinerlei Befähigungsnachweis) zunächst als "konzessioniertes" Gewerbe eingeführt, später - mit den Reformen der Gewerbeordnung - in ein "gebundenes bewilligungspflichtiges", zuletzt (2002) in ein "reglementiertes" Gewerbe umgewandelt.

§Lebens- und Sozialberatungs-Verordnung§
(BGBL. II Nr. 140/2003)

Lebens- und Sozialberatung ist neben Medizin, Psychologie und Psychotherapie die vierte Säule im österreichischen Gesundheitssystem

Berufung als Beruf

Wenn Sie Ihre Berufung, Ihren Traum, Ihre Vision zur Profession machen wollen und anderen Menschen bei ihrer Problemlösung, ihrer Krisenbewältigung unterstützen wollen, ihnen als professionelle/r BeraterIn zu mehr Lebensfreude verhelfen möchten, dann sind Sie bei dieser Ausbildung richtig.

ÖIGT-LebensberaterInnen sind top-ausgebildet und hochqualifizierte psychologische BeraterInnen.

Menschen sind individuell, daher brauchen qualifizierte LebensberaterInnen unterschiedliche Methoden um ihre KlientInnen erfolgreich zu unterstützen.

Integrative ÖIGT-Lebensberatung ist ein ganzheitlicher Ansatz, der Beratungstechniken aus folgenden Richtungen vereint:

- ⇨ *Integrative Beratung*
- ⇨ *Personenzentrierte Gesprächsführung nach C. Rogers*
- ⇨ *Angst- und Strressreduktionsprogramme*
- ⇨ *Mal- u. Gestaltungstherapie nach C.G. Jung (Analytische Psychologie)*
- ⇨ *Sinnzentrierte Beratung nach V. Frankl*
- ⇨ *Kommunikationspsychologie*
- ⇨ *Outdoor: Ganzheitlich orientierte Erlebnispädagogik*
- ⇨ *Gesundheitsförderung*
- ⇨ Visionsarbeit

Da Ihre zukünftigen KlientInnen unterschiedlich in Ihren Bedürfnissen sind und jeder Mensch verschiedene Zugänge für seine Problemlösungen aufzeigt, ist es für jede Beraterin und jeden Berater ein Qualitätsmerkmal, die jeweils passendste Intervention wählen zu können.

Als integrative/r ÖIGT-LebensberaterIn können Sie auf eine Vielfalt von Techniken zurück greifen und sind daher effektiver in Ihrer Profession als BeraterIn.

Integrative Lebensberatung/Psychologische Beratung ist lösungsorientiert, prozessorientiert und ressourcenorientiert.

Curriculum Diplom-Lehrgang Integrative Lebens- und Sozialberatung

nach den Richtlinien der Wirtschaftkammer Österreich (WKO), Fachverband der Lebens- und Sozialberater.

1. Einführung in die Lebens- u. Sozialberatung .....20 Std.

- Historische Entwicklung
- Rahmenbedingungen
- Sozialphilosophie

2. Grundlagen .....68 Std.

- Abgrenzung, Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu anderen Berufsfeldern im psychosozialen Umfeld
- Psychologische, pädagogische und kommunikationstheoretische Grundlagen
- Anthropologische und philosophische Grundlagen
- Diversitiy

Modul: Grundlagen der Psychologie

- Entwicklungspsychologie
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychiatrische Krankheitsbilder
- Alter-Validation

3. Methodik der Lebens- und Sozialberatung .....240 Std.

Modul: Outdoor
- Outdoorpädagogik
- Teambuilding
- Zielarbeit

Modul: Gesundheitsförderung
- Stressprävention
- Burn-Out-Prävention
- Suchtprävention
- Bewegungs – Meditation
- Energieausgleichsübungen
- Psychosomatik

Modul: Beratung
- Erstkontakt/Setting
- Gesprächsaufbau/ Gesprächsführung
- Techniken zur Situationsanalyse
- Kommunikations-psychologische Ansätze
- Systemische Ansätze
- Lösungsorientierte Ansätze
- Rapport
- Selbstreflexion als BeraterIn

Modul: Konflikte
- Konfliktmanagement
- Gewaltfreie Kommunikation
- Konflikte und Krisen in Familien

Modul: Kreativität
- Mal- und Gestaltungstherapie
- Visualisierungen
- Collagen
- Zeichnungen
- Malerei
- Masken
- Gestalten
- Rituale

Modul: Paare
- Beziehungsmuster
- Techniken zur Paarberatung
- Grundalgen zur Sexualberatung

Modul: Familie und Systeme
- Systeme
- Biografie-Arbeit
- Familienmuster im persönlichen Kontext

Modul: Gruppen
- Gruppendynamik
- Teamentwicklung
- Methodenworkshop

Modul: Methodenübersicht und persönliche Arbeitsstile

- Systemischer Ansatz
- Tiefenpsychologisch analytischer Ansatz
- Humanistischer personenzentrierter Ansatz
- Sinnzentrierter Ansatz
- Integrativer Ansatz

Modul: Selbstmanagement

- Potentialanalyse
- Arbeit mit Gedankenkonstrukten
- Zielarbeit
- Jobcoaching
- Techniken zur Entscheidungsfindung

4.Krise ..... 80 Std.

- Krisenaspekte und -verläufe
- Krise als Chance
- Krisenintervention
- Beziehungskrisen
- Mobbing und Internetsucht
- Suizidalität, Trauerarbeit
- Kunst der Lebensbalance und Emotionale Stressauflösung

- Notfallprogramme gegen Ängste und andere große Belastungen, u.a. Stressreduktionsprogramme mit neurosomatischer Stimulation: Energy Psychology, Energy Diagnostic & Treatment Methods nach Dr. Gallo EDxTM

5.Gruppenselbsterfahrung ..... 120 Std.

- Selbst- und Fremdbild
- Gruppendynamik
- Glaubenssätze
- Familienbande
- Projektionen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Gruppenressourcen
- Lebenskrisen
- Beziehungen
- Konflikte

6.Berufsethik und Berufsidentität ..... 16 Std.

- Ideologien /Werte
- Gesetze/Tabus
- Pflichten/Verantwortung
- Wahrnehmung/Wahrheit
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Narzistische Fallen in der LSB

7.Betriebswirtschaftliche Grundlagen ..... 16 Std.

- Buchführungspflichten, Betriebsführung
- Kalkulation und Verrechnung
- Steuerrechtliche Grundlagen

8.Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der LSB ..... 24 Std.

- Familienrecht
- Allgemeine Rechtsfragen
- Berufsrecht

Reflexion und Qualitätssicherung

Es wird vorausgesetzt, dass Auszubildende der Lebens- und Sozialberatung während der Ausbildungszeit Einzelselbsterfahrungsstunden absolvieren.

Es wird vorausgesetzt, dass Auszubildende der Lebens- und Sozialberatung, sobald Sie Beratungen durchführen, Supervision in Anspruch nehmen.

Die AusbildungsleiterInnen können TeilnehmerInnen nach Bedarf während der gesamten Ausbildungszeit zu Einzelselbsterfahrung oder Einzelsupervision (bei berechtigen Personen, diese sind frei wählbar) auffordern.

Die AusbildungsleiterInnen können TeilnehmerInnen gegebenenfalls zu einem Reflexionsgespräch bitten.

Es gilt eine Anwesenheitspflicht von 82% pro Semester.

Die TeilnehmerInnen gestalten während des Lehrgangs ein individuelles Projekt, das ihren beruflichen Tendenzen entspricht und als wichtiger qualitativer Schritt in die berufliche Kompetenz und Laufbahn weisen soll.

Diplom-Prüfung

Mündlich:

- Beratungssequenz und Persönliche Reflexion
- Präsentation der Projektarbeit

Schriftlich:

- Diplomarbeit
- Literaturarbeiten
- Theoretische Prüfung

Für den Erlang der Gewerbeberechtigung sind im Weiteren notwendig:

1. 30 Std. Einzelselbsterfahrung
   Angerechnet werden können Reflexionsgespräche, die im Sinne einer Einzelselbsterfahrung stattfanden.

2. 750 Std. fachliche Tätigkeit (Praktikum) unter begleitender Supervision, insbesondere im Sinne einer Fallkontrolle durch eine ausbildungsberechtigte Person. Die fachliche Tätigkeit hat jedenfalls zu umfassen:

   a) 100 protokollierte Beratungseinheiten (darunter mindestens fünf Erstgesprächsprotokolle und Prozessprotokolle über zwei abgeschlossene Beratungen). Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Vermittlung von Praktikumsplätzen.

   b) 100 nachgewiesene Supervisionseinheiten (Einzel- und Gruppensupervision), davon mindestens zehn Einzelsupervisionseinheiten (Reflexionsgespräche, die im Sinne einer Einzelsupervision stattfanden). Für ÖIGT-LehrgangsteilnehmerInnen bieten wir Supervision zu vergünstigten Tarifen an.

Die Ausbildungsrichtlinien orientieren sich am BGBl. II - Lebens- und Sozialberatungs-verordnung, ausgegeben am 14. Februar 2003 - Nr. 140, sowie Teil II, herausgegeben am 14. März 2006 Näheres unter: www.lebensberater.at

Förderungen über AMS, WAFF,... möglich

Voraussetzungen

- Bereitschaft zur Reflexion
- Geistig-seelische Gesundheit
- Lebenslauf
- Motivations- und Eignungsgespräch 1 Einheit (á € 80.-)

Organisatorisches

Dauer und Stundenanzahl

Lehrgangsdauer: 5 Semester berufsbegleitend
Stundenanzahl : 464 Std. plus 120 Std. Gruppenselbsterfahrung (im Preis inbegriffen)
Gesamtstunden: 584 Std.

Kosten

Ausbildung: ..... **€ 8760.-**
Prüfungsgebühr: ..... **€ 180.-**

Im Preis inbegriffen sind Skripten und 120 Stunden Gruppenselbsterfahrung.
Unterkunft und Verpflegung beim Outdoor-Wochenende und den beiden Intensivwochen sind Vorort zu bezahlen.

Ausbildungsleitung

Mag[a] Eva Siebenmorgen und Helmut Siebenmorgen

Anmeldung und Information

ÖIGT-AKADEMIE für Beratungs- und Gesundheitsberufe
Akademie des Österreichischen Instituts für Ganzheitliche Therapie
1050 Wien, Schönbrunnerstr. 43

Mobil: 0676 93 83 700 *Festnetz:* 01 585 14 53
Mail: akademie@oeigt.at | *Web:* www.öigt-akademie.at

Lehrgangstermine
Lebens- und Sozialberatung

Lehrgang Wien 2018 - 2021

Termine: Freitag 14:30 – 18:50 oder 12:30 – 19:45, Samstag 09:15 - 17:45 oder - 18:45, Sonntag von 09:15 - 13:35 oder - 14:30 oder - 16:45

Monat	Fr	Sa	So	Mo-Fr
1.Semester				
September	-	15.09.2018	16.09.2018	
	-	29.09.2018 Outdoor	30.09.2018 Outdoor	
Oktober	26.10.2018	27.10.2018	28.10.2018	
November	23.11.2018	24.11. 2018	25.11.2018	
Jänner	04.01.2019	05.01.2019	06.01.2019	
Februar	-	23.02.2019	24.02.2019	
2.Semester				
März	29.03.2019	30.03.2019	31.03.2019	
April	31.03.2019	27.04.2019	28.04.2019	
Mai	-	25.05.2019	26.05.2019	
Juni	-	-	-	
Juli				01.07. -05.07.2019
3.Semester				
August	30.08.2019	31.08.2019		
September			01.09.2019	
Oktober	11.10.2019	12.10.2019	13.10.2019	
November	08.11.2019	09.11.2019	10.11.2019	
Dezember	13.12.2019	14.12.2019	15.12.2019	
Jänner	-	18.01.2020	19.01.2020	
Februar	21.02.2020	22.02.2020	23.02.2020	
4.Semester				
März	27.03.2020	28.03.2020	29.03.2020	
April	-	-	-	
Mai	01.05.2020	02.05.2020	03.05.2020	
	-	30.05.2020	31.05.2020	
Juni				22.06. - 26.06.2020
Juli	-	-	-	
5.Semester				
August	28.08.2020	29.08.2020	30.08.2020	
September	-	-	-	
Oktober	09.10.2020	10.10.2020	11.10.2020	
	24.10.2020	25.10.2020	-	
November	21.11.2020	22.11.2020	-	
Dezember	-	19.12.2020	20.12.2020	
Jänner	16.01.2021	17.01.2021	-	
Februar	12.02.2021	13.02.2021	14.02.2021	
März	**Diplomprüfungen Do 11.03.+ Fr 12.03.+ Sa 13.03.2021**			

Unsere LehrtrainerInnen bestehen aus einem Team von ExpertInnen der jeweiligen Themenschwerpunkte.

Helmut Siebenmorgen
Lebens- und Sozialberater, Supervisor, Persönlichkeitstrainer, Bildungsmanager
Schwerpunkte: u.a. Methoden, Suchtprävention, Gesundheitsförderung, Supervision

Mag[a] Eva Siebenmorgen
Klinische – und Gesundheitspsychologin, Mal- und Gestaltungstherapeutin, zertifizierte Lehrtrainerin in Energy Psychology EDxTM
Schwerpunkte: u.a. Psychologische Grundlagen, Krise, Grundlagen der Mal- und Gestaltungstherapie, Selbsterfahrung

Silvia Korlath
Psychotherapeutin (Dynamische Gruppenpsychotherapie), Lehrtrainerin in Gruppenpsychotherapie, Persönlichkeitstrainerin
Schwerpunkt: Grundlagen Psychiatrische Krankheitsbilder, Gruppenselbsterfahrung

Mag[a] Susanne Dissauer
Lebens- und Sozialberaterin,
Akad. Pädagogin, Persönlichkeitstrainerin
Schwerpunkt: Biografiearbeit, sinnzentrierter Beratungsansatz, Validation

Gabriele Reis
Lebens- und Sozialberaterin, Stress- und Burnout-Präventions-Trainerin, Diplomierte Trainerin in der Erwachsenenbildung
Schwerpunkt: systemischer Beratungsansatz, Krise, Jobcoaching

Dr. jur. Geraldine Treitler
Lebens- und SozialberaterIn, Supervisorin, Unternehmensberaterin, Juristin
Schwerpunkt: Recht

MSc Erika Schedler
Psychotherapeutin (Gesprächspsychotherapie), Traumatherapeutin
Schwerpunkte: personenzentrierter Ansatz, Gruppenselbsterfahrung, Krise

Marko Höglinger MA
Lebens- und Sozialberater, Outdoortrainer und Outdoorcoach, Systemischer Aufstellungsleiter (ÖFS zertifiziert) **Schwerpunkt:** Outdoor und Aufstellungen

Bruno Kirchner Dipl. Coach
Schwerpunkte: Einführung Philosophie, Anthroposophische Grundlagen, Grundlagen Angrenzende Fachgebiete, Diversity und Gender M.

Dr. Andreas Fida-Taumer
Klinischer – und Gesundheitspsychologe, Arbeitspsychologe, Notfallpsychologe
Schwerpunkte: Krise Burnout-Prävention, Mobbing und Internetsucht

Mag. Claudia Schwab-Eckl
Lebens- und Sozialberaterin,
Aufstellungsleiterin, Supervisorin
Schwerpunkt:
Paare in Krisen und Sexualberatung

Andrea Schneider-Fröschl MsC
Lebens- und Sozialberaterin,
Kunsttherapeutin, Supervisorin
Schwerpunkt: Psychosomatik

Mag[a] Petra Mayer
Betriebswirtin
Schwerpunkt: BWL

Änderungen vorbehalten

Wo findet die Ausbildung statt

Der Wien-Lehrgang findet fast durchwegs in der ÖIGT-Akademie in 1050 Wien, Schönbrunnerstr.43 statt.

Und so sieht`s bei uns aus:

Das Outdoor-Wochenende und die beiden Intensivwochen finden im Süd-Burgenland und ähnlich traumhaften Natur-Locations und Seminarhäusern statt.

Und so sieht`s dort aus:

Wir freuen uns auf eine gemeinsame Zeit

Mag[a] Eva Siebenmorgen,
Helmut Siebenmorgen
und das Team
der ÖIGT-AKADEMIE

ÖIGT-AKADEMIE
für Beratungs- und Gesundheitsberufe

Akademie des Österreichischen Instituts
für Ganzheitliche Therapie

1050 Wien, Schönbrunnerstr. 43
Tel.: 01 585 14 53
akademie@oeigt.at
www.öigt-akademie.at