



## [SEVEN MORNING® Curcuma BIO Vegan KAPSELN](#)

---

**Ein Premiumprodukt der veganen Natursubstanzen-Serie »SEVEN MORNING®«  
Die hochwertigen veganen Natursubstanzen sind in Österreich in Handarbeit hergestellt!**

Curcuma auch Gelbwurz (*Curcuma longa*) genannt, ist als Heilpflanze wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen und indischen Medizin. Das Pulver der gelben Wurzel ist in Europa eher als Gewürz bekannt und die eingesetzten Mengen sind entsprechend gering, also unzureichend um die Wirkung der Pflanze ausreichend zu entfalten.

In Asien, der Heimat der Curcumawurzel, ist eine völlig andere Anwendung des gelben Wurzel-Pulvers üblich. In Ländern wie Indien, China, Sri Lanka, ... wird Curcuma in deutlich höheren Mengen verwendet, so dass die Menschen von all den gesundheitlichen Vorteilen der Pflanze profitieren können.

## Therapeutische Einsatzgebiete und Studien zu Curcuma

---

- Krebshemmende Eigenschaften
- Alzheimer
- Verdauungsbeschwerden
- Gewichtsreduktion
- Bei erhöhtem Cholesterin
- Arthritis
- Arthrose Rheuma
- Blutzucker
- Leber- und Gallenleiden

## Gelbwurzel löscht traumatische Erinnerungen

---

### Gelb-oranger Farbstoff verhindert Festigung schlechter Erfahrungen

New York (pte003/21.01.2015/06:15) - Der in der Kurkuma-Wurzel enthaltene Farbstoff Kurkumin kann traumatische Erinnerungen ausradieren. Dies geht aus einer Analyse von Forschern der City University of New York <http://cuny.edu> hervor. Die Wissenschaftler hoffen, mithilfe dieser Erkenntnisse einen Beitrag zur Entwicklung von Medikamenten zur Behandlung von psychischen Erkrankungen wie einer posttraumatischen Belastungsstörung zu leisten.

### Destabilisierungs-Fenster genutzt

"Diese Studie zeigt, dass Menschen, die von einer posttraumatischen Belastungsstörung oder einer anderen psychischen Erkrankung betroffen sind, die mit angstvollen Erinnerungen verbunden ist, von einer kurkuminreichen Ernährung erheblich profitieren können", erläutert Studienleiter Glenn Schafe. Wenn bereits gefestigte Erinnerungen abgerufen werden, destabilisieren sich diese vorübergehend im Gehirn.

"Passiert nichts, so werden die destabilisierten schlechten Erinnerungen ins Langzeitgedächtnis übertragen. Mit anderen Worten formuliert: Diese stabilisieren sich dauerhaft", schildert Schafe. "Wir haben gelernt, dass wir während dieser Destabilisierungs-Phase in das Gehirn eindringen können, um die langfristige Festigung der traumatischen Erinnerungen zu verhindern", resümiert der Professor. Dafür käme der Farbstoff Kurkumin zum Einsatz.

Die traditionelle chinesische Medizin und die indische Ayurveda-Medizin beschreibt die Anwendung zu Heilzwecken mit täglich mindestens 3 bis 5 Gramm Curcuma, so können die hervorragenden Wirkungen auch erzielt werden.

---

Neben den ätherischen Ölen gilt der bioaktive sekundäre Pflanzenstoff Curcumin als Hauptwirkstoff der Wurzel. Die wertvollen Eigenschaften der Curcuminoide sind seit langem bekannt. Internationale Studien beschäftigen sich mit den gesundheitsfördernden Wirkmechanismen der Curcuminoide.

Aus medizinischer Sicht sind insbesondere die antioxidativen, antikanzerogenen und entzündungshemmenden Eigenschaften der Curcuminoide interessant, die sich gegen diverse Leiden wie Darm-, Lungen- und Lebererkrankungen, Entzündungskrankheiten, Herzinfarkt, Alzheimer und Krebs behaupten.

SEVEN MORNING Curcuma wird aus der ganzen Wurzel hergestellt. Damit ist garantiert, dass sämtliche sekundäre Pflanzenwirkstoffe in unseren Curcuma-Kapseln enthalten sind und somit eine enorm hohe Bioverfügbarkeit sichergestellt ist.

### Bezugsquelle:

<https://www.seven-morning.com/de/curcuma-bio-vegan-kapseln.html>