



Weiterbildung in Katathymer Imagination



S O U L J O U R N E Y

Eine fundierte Weiterbildung in Katathymer Imagination

„Souljourney“

für Lebens-und Sozialberater_innen und alle anderen psychosozialen
Berufsgruppen



**Souljourney ist eine Methode, bei der katathyme Imagination in
dialogischer Form eingesetzt wird.**

Dabei wird der/die Klient_in in einem entspannten Zustand angeleitet, innere Bilder (Imaginationen) aufsteigen zu lassen.

Die Begleiter_in unterstützt diesen Prozess durch einfache, nondirektive Fragen. Dadurch können Belastendes verarbeitet, Lösungen gefunden, Ressourcen aktiviert und die Persönlichkeit- und Bewusstseinsentwicklung gefördert werden.

Bei dieser katathymen dialogischen Methode werden die Bilder nicht willentlich erzeugt, sondern steigen aus der Tiefe der Seele auf. Dadurch kann sich die innere Dynamik in Bildern, Symbolen und Gefühlen ausdrücken. Allein durch das Erleben der inneren Bilder wird eine Verarbeitung, Veränderung und Entwicklung angeregt. Im Nachgespräch können diese zusätzlich gedeutet, auf den Alltag bezogen und auch durch eine anschließende kreative Nachbearbeitung integriert werden.

Imaginationen gehören zum Menschsein und werden in nahezu allen Kulturen genutzt.

Sie sind dabei so faszinierend wie wirksam: Kinder leben noch in einer imaginativ-magischen Welt, in der Bäume sprechen können. Unsere Tagträume helfen uns, in eine andere Welt einzutauchen und Abstand vom Alltag zu finden. Und im Coaching, der Beratung oder Therapie ermöglicht uns der gezielte Einsatz von Imaginationen Verarbeitung, Veränderung und Entwicklung.

Ziel

Die Arbeit mit SoulJourney wird durch Theorie und Praxis vermittelt und eingeübt. Die Selbsterfahrung ist dabei wesentliche Grundlage und dient dazu, die Wirkung von Imaginationen zu erleben, das Wissen um ihre Bedeutung zu vertiefen und Sicherheit in der Begleitung aufzubauen.

In der Weiterbildung werden Elemente aus den Bereichen des katathymen Bilderlebens, sowie humanistischer, transpersonaler und lösungsorientierter Methoden einbezogen und vermittelt.

Ausbildungsinhalte

- Bedeutung und Führen eines Vorgesprächs, aus dem ein möglicher Fokus gewählt oder entwickelt wird
- Bedeutung und Anleitung verschiedener Entspannungsinduktionen, damit Bilder nicht im Kopf entwickelt werden, sondern katathym (aus der Seele) aufsteigen können
- Kennen- und Anwendenlernen verschiedener Motive, non-direktiver und supportiver Interventionen und Techniken für die Begleitung von Imaginationen; Umgang mit vermeintlichen Schwierigkeiten
- Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Formen der Nachgestaltung
- Erarbeitung des gemalten Bildes im Nachgespräch; Übersetzung, Deutung und Integration der Erfahrung in den Alltag
- Auseinandersetzung mit Motiven, Symbolen, Dynamiken, ihrer Bedeutung und Deutung; Wirk- und Deutungsebenen von Imaginationen
- Grundkenntnisse tiefenpsychologischen, transpersonalen, humanistischen und lösungsorientierten Arbeitens in Bezug auf katathyme Imagination

1. Modul – Arbeit mit ausgewählten Motiven

Ausgewählte Motive einsetzen, Imaginationen einführen und begleiten. Einblick in die Bedeutung einzelner imaginativer Symbole, hier vor allem von Landschaften (z.B. Wiese, Bach, Berg, Haus, Blume / Baum).

2. Modul – Arbeit mit freiem Fokus aus dem Vorgespräch

Aus dem Vorgespräch heraus freien Fokus entwickeln, wie z.B. „Stelle Dir Deine Angst als Tier vor“. Neue Techniken für die Begegnung mit lebendigen Wesen in der Imagination und entsprechende Motive (z.B. Waldrand, Löwe, Gestalt)

3. Modul – Arbeit mit dem Inneren Kind und Familienstrukturen

Imaginationen zum Inneren Kind und der Familienstruktur begleiten, wie z.B. „Deine Familie in Tieren“ oder „Dein freudiges/verletztes inneres Kind“. Einblick in

die Dynamik und Bearbeitung von Familienstrukturen.

4. Modul – Arbeit mit Krisen

Imaginationen durch die verschiedenen Phasen einer Krise mit unterschiedlichen Schwerpunkten (Stützung / Stabilisierung, Distanzierung, Klärung / Konfrontation, Problemlösung, Neuorientierung); supportiver Umgang bei spontan auftauchenden Traumatisierungen

5. Modul – Arbeit mit dem Körper

Wirkung von Imaginationen für und aus dem Körper sowie neue Motive für die imaginative Körperarbeit. Imaginationen zur Erkundung konkreter körperlicher Symptome.

6. Modul – Arbeit mit Archetypen

Einblick in die Wirk- und Ausdrucksweise der 12 Archetypen nach Carol S. Pearson in der Imagination. Archetypische Reisen einführen und anleiten.

7. Modul – Arbeit mit Spiritualität

Spirituelle und transpersonale Imaginationen begleiten und nachbearbeiten. Einblick in die Bedeutung spiritueller Themen als Teil einer natürlichen, gesunden Persönlichkeitsentwicklung.

8. Modul – Arbeit mit Imagination und Musik (Kurze Musikimagination / KMI)

Kurze Musikstücke mit ihrer haltenden, öffnenden oder erkundenden Wirkung kennen- und als Begleitung für den imaginativen Prozess einsetzen lernen.

Methodischer Inhalt

- Vermittlung theoretischen (ca. 30%) und praktischen (ca. 70 %) Wissens und Könnens
- Selbsterfahrung inner- und außerhalb der Weiterbildung
- regelmäßige Übungsgruppe außerhalb der WB
- Onsite Supervision
- Durchführung, Dokumentation und Reflexion eigener Sitzungen mit Klient_innen; Fallbesprechungen
- Literaturstudium
- Planung, Durchführung und Präsentation eines eigenen Projektes als Abschlussarbeit

Zielgruppe

Menschen im psychosozialen Bereich, wie z.B. Lebens- und Sozialberater_innen, Psycholog_innen, Kunst,- Mal- oder Musiktherapeut_innen, Pädagog_innen, usw.

Ausbildungsdauer: 8 Module von jeweils 3 ganzen Tagen (berufsbegleitend an Wochenenden) über ca 1,5 Jahre, insgesamt **216 Unterrichtseinheiten**

Zusätzlich Peergruppenarbeit, Selbsterfahrung und Supervision erwünscht.

Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

Teilnahmevoraussetzungen

- Aufnahmegespräch
- Erfahrung in der Arbeit mit Klient_innen/Patient_innen
- Bereitschaft zur Selbsterfahrung
- psychische Gesundheit

Termine Ausbildung 2019 - 2021

Modul 1 Arbeit mit ausgewählten Motiven	18.-20. Oktober	jeweils Fr-So 9:30-17:30
Modul 2 Arbeit mit freiem Fokus aus dem Vorgespräch	07.-09. Februar 2020	jeweils Fr-So 9:30-17:30
Modul 3 Arbeit mit dem inneren Kind und Familienstrukturen	17.-19. April 2020	jeweils Fr-So 9:30-17:30
Modul 4 Arbeit mit Krisen	03.-05. Juli 2020	jeweils Fr-So 9:30-17:30
Modul 5 Arbeit mit dem Körper	02.-04 Oktober 2020	jeweils Fr-So 9:30-17:30
Modul 6 Arbeit mit Archetypen	08.-10. Jänner 2021	jeweils Fr-So 9:30-17:30
Modul 7 Arbeit mit Spiritualität	02.-04. April 2021	jeweils Fr-So 9:30-17:30
Modul 8 Arbeit mit Imagination und Musik	11.-13. Juni 2021	jeweils Fr-So 9:30-17:30

Schnuppertag „Souljourney“ – Katathyme Imagination

Sa 15. Juni 2019 09:30-17:30 oder **Sa 14. September 2019** 09:30-17:30

Ein Schnupper- und Fortbildungstag für alle Interessierten, die einen fundierten Einblick in die Methode der katathymen Imagination gewinnen wollen.



Trainerin: Gracia N. Grewe

Imagination für Beratung, Coaching und Selbsterfahrung

Imaginationen gehören zum Menschsein und werden in nahezu allen Kulturen genutzt. Sie sind dabei so faszinierend wie wirksam: Kinder leben noch in einer imaginativ-magischen Welt, in der Bäume sprechen können. Unsere Tagträume helfen uns, in eine andere Welt einzutauchen und Abstand vom Alltag zu finden. Und im Coaching, der Beratung oder Therapie ermöglicht uns der gezielte Einsatz von Imaginationen Verarbeitung, Veränderung und Entwicklung.

Bei Souljourney werden die inneren Bilder nicht willentlich erzeugt, sondern steigen, sozusagen katathym, aus der Tiefe der Seele auf. Dadurch kann sich die innere Dynamik in Bildern, Symbolen und Gefühlen ausdrücken. Die Wirkung entfaltet sich dabei einerseits durch das Setting und andererseits wirkt die Imagination aus sich selbst heraus. Dies macht sie zu einem wertvollen Werkzeug für alle, die mit Menschen arbeiten und einen imaginativen Zugang zur Seele suchen.

Inhalt Schnuppertag:

- Einführung in die Souljourney-Arbeit
- Eintauchen in die Welt der inneren Bilder und Symbole
- Grundkenntnisse in der Begleitung von Imaginationen
- Imaginationen selbst erleben

Ort: ÖIGT-Akademie, 1050 Wien, Schönbrunnerstrasse 43

Zielgruppe

Menschen, die im psychosozialen Bereich arbeiten und alle, die Interesse an Imagination haben

Kosten: 1 Schnuppertag: € 130.- inkl. 20% Ust. **(kann als verpflichtender Fortbildungstag für z.B. Lebens- und Sozialberater_innen angerechnet werden)**

Kosten der Ausbildung

pro Modul (€ 358.33.- + 20% USt.=) **€ 430.- inkl. USt., inkl. Skripten** oder

2 Teil-Zahlungen: (€ 1375.- + 20% USt.=) **á € 1650.- inkl. USt., inkl. Skripten** oder

bei Einmalzahlung vergünstigt (€ 2666,67.- + 20% USt.=) **€ 3200.- inkl. USt., inkl. Skripten**

Voraussetzung für den Abschluss

- 12 Selbsterfahrungs-Sitzungen mit imaginativen oder kreativen Methoden
- 15 eigene Fälle, davon mind. 10 schriftlich dokumentiert und reflektiert, mind. 5 davon in Folge mit Ziel und Verlauf
- 3 Sitzungen unter Supervision (wird innerhalb der Ausbildung absolviert)
- Themenspezifische Bücher/Texte, schriftlich dokumentiert und reflektiert
- Pflichtliteratur
- Projekt als Abschlussarbeit

Ort: ÖIGT-Akademie, Schönbrunnerstrasse 43, 1050 Wien

Trainerin



Gracia N. Grewe

Lebens- und Sozialberaterin (psychologische Beratung)
Erziehungswissenschaftlerin (Erwachsenenbildung), angehende
Musikwissenschaftlerin
Ausgebildet in Katathymem Bilderleben und Guided Imagery and Music, sowie
Entspannungstherapie

Ausbildungsassistentin für Katathymes Bilderleben, Trainerausbildung und Co-
Trainerin für Guided Imagery and Music am Institut Imago, München

Entwicklerin und Ausbildungsleiterin der Souljourney-Methode

Für weitere Auskünfte und Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Telefon: 0699 811 39 085 ÖIGT oder direkt bei +43 (0) 676/3913149 Fr. Grewe
(Ausbildungsleiterin)

Termine für Aufnahmegespräche bei Gracia Grewe: +43 (0) 676/3913149

Anmeldung: Um eine optimale Betreuung und Qualität zu sichern, ist die
Teilnehmer_innenanzahl auf *maximal 15* beschränkt!



Akademie für Beratungs- und Gesundheitsberufe

des Österreichischen Instituts für Ganzheitliche Therapie ÖIGT

1050 Wien, Schönbrunnerstrasse 43

akademie@oeigt.at

www.oigt-akademie.at