



***Ausbildungskatalog***  
***Diplom-Lehrgang***  
***Lebens- und Sozialberatung***  
***- Psychologische Beratung***

*Staatlich-Zertifiziert*  
Akademie des Österreichischen Instituts  
für Ganzheitliche Therapie - ÖIGT

## Inhalt

ÖIGT-Akademie für Beratungs- und Gesundheitsberufe .....	2
Was ist Lebens- und Sozialberatung .....	3
Berufung als Beruf .....	4
Curriculum Diplom-Lehrgang Integrative Lebens- und Sozialberatung .....	5
1. Einführung in die Lebens- u. Sozialberatung .....	5
2. Grundlagen .....	5
3. Methodik der Lebens- und Sozialberatung .....	6-8
4. Krise .....	8
5. Gruppenselbsterfahrung .....	8
5. Berufsethik und Berufsidentität .....	8
6. Betriebswirtschaftliche Grundlagen .....	9
7. Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der LSB .....	9
Diplom-Prüfung .....	9
Voraussetzungen .....	10
Lehrgangsdauer und Stundenanzahl .....	11
Kosten .....	11
Anmeldung .....	11
Lehrgangstermine .....	12-13
Wo findet die Ausbildung statt .....	14-15

## Die ÖIGT-AKADEMIE für Beratungs- und Gesundheitsberufe

*ist die Lehranstalt des Österreichischen Instituts für ganzheitliche Therapie und steht hiermit für Kompetenz - Qualität - Erfolg und Lebensfreude. Hier wird Wissen praxisorientiert vermittelt!*



Unsere Lehrgänge werden ausnahmslos in Kleingruppen bis max. 15 TeilnehmerInnen abgehalten. So können wir unsere Qualitätsstandards, als auch den persönlichen Bezug zu allen TeilnehmerInnen sichern.

In einer angenehmen Atmosphäre, in der auch der Humor nicht zu kurz kommt, macht Lernen einfach Spaß.

*In der ÖIGT-AKADEMIE findet Lernen mit Freude statt.*

Die Lust an Ihrer persönlichen Weiterbildung und Weiterentwicklung und der damit verbundene Erfolg unserer AbsolventInnen liegt uns am Herzen.

*Als AbsolventIn der ÖIGT-AKADEMIE haben Sie eine qualitativ hochwertige Ausbildung, die im Berufsleben eine wesentliche Rolle spielt.*

Aus diesem Grund empfehlen wir ÖIGT-AbsolventInnen für entsprechende Stellen gerne weiter und sind bei ihrer Karriereplanung behilflich.

*Ob Sie Ihre Berufung zum Beruf machen wollen oder sich weiterbilden möchten, in der ÖIGT-AKADEMIE ist Qualität, Erfolg und die Freude am Tun garantiert.*

## Was ist Lebens- und Sozialberatung

Lebens- und Sozialberatung/Psychologische Beratung ist die professionelle Beratung und Betreuung von Menschen in Problem- und Entscheidungssituationen.

Sie trägt dazu bei, belastende oder schwer zu bewältigende Situationen zu erleichtern, zu verändern und einer Lösung zuzuführen.

Als Lebens- und SozialberaterIn unterstützen Sie Einzelpersonen, Paare, Familien, Teams und Gruppen beim Erarbeiten von Lösungen zur Erreichung von positiven Veränderungen. Sie beraten, betreuen und begleiten diese Personengruppen in Entscheidungs- und Problemsituationen.

Beratung wird vorwiegend in Einzelpraxen, aber auch in Beratungsstellen angeboten. Beratungsfelder sind:

- ⇒ *Persönlichkeitsberatung*
- ⇒ *Kommunikationsberatung*
- ⇒ *Konfliktberatung, Mediation*
- ⇒ *Ehe-, Partnerschafts- und Familienberatung*
- ⇒ *Scheidungsmediation*
- ⇒ *Erziehungsberatung*
- ⇒ *Coaching, Berufsberatung, Karriereberatung, Mobbingberatung*
- ⇒ *Sexualberatung*
- ⇒ *Sozialberatung, Gruppenberatung, Supervision*
- ⇒ *Krisenintervention, Bewältigung von Krisen*

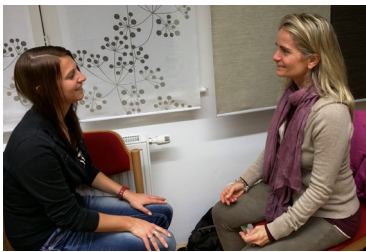
Um der hohen Verantwortung dieser Arbeit zu entsprechen und den Ratsuchenden Schutz und Orientierungshilfe am "Psychologischen Markt" zu geben, wurde vom Gesetzgeber Lebens- und Sozialberatung im Jahr 1989 vom früher "freien" Gewerbe (keinerlei Befähigungsnachweis) zunächst als "konzessioniertes" Gewerbe eingeführt, später - mit den Reformen der Gewerbeordnung - in ein "gebundenes bewilligungspflichtiges", zuletzt (2002) in ein "reglementiertes" Gewerbe umgewandelt.

§ Lebens- und Sozialberatungs-Verordnung§  
(BGBL. II Nr. 140/2003)

Lebens- und Sozialberatung ist neben Medizin, Psychologie und Psychotherapie die vierte Säule im österreichischen Gesundheitssystem



## Berufung als Beruf



Wenn Sie Ihre Berufung, Ihren Traum, Ihre Vision zur Profession machen wollen und anderen Menschen bei ihrer Problemlösung, ihrer Krisenbewältigung unterstützen wollen, ihnen als professionelle/r BeraterIn zu mehr Lebensfreude verhelfen möchten, dann sind Sie bei dieser Ausbildung richtig.

ÖIGT-LebensberaterInnen sind top-ausgebildet und hochqualifizierte psychologische BeraterInnen.

Menschen sind individuell, daher brauchen qualifizierte LebensberaterInnen unterschiedliche Methoden um ihre KlientInnen erfolgreich zu unterstützen.

*Integrative ÖIGT-Lebensberatung ist ein ganzheitlicher Ansatz, der Beratungstechniken aus folgenden Richtungen vereint:*

- ⇒ *Integrative Beratung*
- ⇒ *Personenzentrierte Gesprächsführung nach C. Rogers*
- ⇒ *Angst- und Stressreduktionsprogramme*
- ⇒ *Mal- u. Gestaltungstherapie nach C.G. Jung (Analytische Psychologie)*
- ⇒ *Sinnzentrierte Beratung nach V. Frankl*
- ⇒ *Kommunikationspsychologie*
- ⇒ *Outdoor: Ganzheitlich orientierte Erlebnispädagogik*
- ⇒ *Gesundheitsförderung*
- ⇒ *Visionsarbeit*

Da Ihre zukünftigen KlientInnen unterschiedlich in Ihren Bedürfnissen sind und jeder Mensch verschiedene Zugänge für seine Problemlösungen aufzeigt, ist es für jede Beraterin und jeden Berater ein Qualitätsmerkmal, die jeweils passendste Intervention wählen zu können.

Als integrative/r ÖIGT-LebensberaterIn können Sie auf eine Vielfalt von Techniken zurück greifen und sind daher effektiver in Ihrer Profession als BeraterIn.

Integrative Lebensberatung/Psychologische Beratung ist lösungsorientiert, prozessorientiert und ressourcenorientiert.

# Curriculum Diplom-Lehrgang Integrative Lebens- und Sozialberatung

nach den Richtlinien der Wirtschaftskammer Österreich (WKO),  
Fachverband der Lebens- und Sozialberater.



## 1. Einführung in die Lebens- u. Sozialberatung .....20 Std.

- ⇒ Historische Entwicklung
- ⇒ Rahmenbedingungen
- ⇒ Sozialphilosophie



## 2. Grundlagen .....68 Std.

- ⇒ Abgrenzung, Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu anderen Berufsfeldern im psychosozialen Umfeld
- ⇒ Psychologische, pädagogische und kommunikationstheoretische Grundlagen
- ⇒ Anthropologische und philosophische Grundlagen
- ⇒ Diversity



### Modul: Grundlagen der Psychologie

- ⇒ Entwicklungspsychologie
- ⇒ Persönlichkeitsstörungen
- ⇒ Psychiatrische Krankheitsbilder
- ⇒ Alter-Validation



## 3. Methodik der Lebens- und Sozialberatung .....240 Std.



## Modul: Outdoor

- ⇒ Outdoorpädagogik
- ⇒ Teambuilding
- ⇒ Zielarbeit



## Modul: Gesundheitsförderung

- ⇒ Stressprävention
- ⇒ Burn-Out-Prävention
- ⇒ Suchtprävention
- ⇒ Psychosomatik
- ⇒ Ressourcenarbeit



## Modul: Beratung

- ⇒ Erstkontakt/Setting
- ⇒ Gesprächsaufbau/  
Gesprächsführung
- ⇒ Techniken zur Situationsanalyse
- ⇒ Kommunikations-  
psychologische Ansätze
- ⇒ Systemische Ansätze
- ⇒ Lösungsorientierte Ansätze
- ⇒ Online-Beratung
- ⇒ Selbstreflexion als BeraterIn
- ⇒ Arbeit mit inneren Anteilen



## Modul: Konflikte

- ⇒ Konfliktmanagement
- ⇒ Gewaltfreie Kommunikation
- ⇒ Konflikte und Krisen in Familien



## Modul: Kreativität

- ⇒ Mal- und  
Gestaltungstherapie
- ⇒ Visualisierungen
- ⇒ Collagen
- ⇒ Zeichnungen
- ⇒ Malerei
- ⇒ Masken
- ⇒ Gestalten
- ⇒ Rituale



## Modul: Paare

- ⇒ Beziehungsmuster
- ⇒ Techniken zur Paarberatung
- ⇒ Grundlagen zur Sexualberatung



## Modul: Familie und Systeme

- ⇒ Systeme
- ⇒ Biografie-Arbeit
- ⇒ Familienmuster  
im persönlichen Kontext



## Modul: Gruppen

- ⇒ Gruppendynamik
- ⇒ Teamentwicklung
- ⇒ Methodenworkshop



*Modul: Beratungsansätze*

- ⇒ Systemischer Ansatz
- ⇒ Tiefenpsychologisch analytischer Ansatz
- ⇒ Humanistischer personenzentrierter Ansatz
- ⇒ Sinnzentrierter Ansatz
- ⇒ Integrativer Ansatz



*Modul: Selbstmanagement*

- ⇒ Potentialanalyse
- ⇒ Arbeit mit Gedankenkonstrukten
- ⇒ Zielarbeit
- ⇒ Jobcoaching
- ⇒ Techniken zur Entscheidungsfindung



*4. Krise ..... 80 Std.*

- ⇒ Krisenaspekte und -verläufe
- ⇒ Krise als Chance
- ⇒ Krisenintervention
- ⇒ Beziehungskrisen
- ⇒ Mobbing und Internetsucht
- ⇒ Suizidalität, Trauerarbeit
- ⇒ Kunst der Lebensbalance und Emotionale Stressauflösung

⇒ Notfallprogramme gegen Ängste und andere große Belastungen, u.a. Stressreduktionsprogramme mit neurosomatischer Stimulation: Energy Psychology, Energy Diagnostic & Treatment Methods nach Dr. Gallo EDxTM



*5. Gruppenselbsterfahrung ..... 120 Std.*

- ⇒ Selbst- und Fremdbild
- ⇒ Gruppendynamik
- ⇒ Glaubenssätze
- ⇒ Familienbande
- ⇒ Projektionen
- ⇒ Persönlichkeitsentwicklung
- ⇒ Gruppenressourcen
- ⇒ Lebenskrisen
- ⇒ Beziehungen
- ⇒ Konflikte



*6. Berufsethik und Berufsidentität ..... 16 Std.*

- ⇒ Ideologien /Werte
- ⇒ Gesetze/Tabus
- ⇒ Pflichten/Verantwortung
- ⇒ Wahrnehmung/Wahrheit
- ⇒ Hilfe zur Selbsthilfe
- ⇒ Narzistische Fallen in der LSB



7. Betriebswirtschaftliche Grundlagen ..... 16 Std.

- ⇒ Buchführungspflichten, Betriebsführung
- ⇒ Steuerrechtliche Grundlagen
- ⇒ Kalkulation und Verrechnung
- ⇒ Marketing

8. Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der LSB ..... 24 Std.

- ⇒ Familienrecht
- ⇒ Berufsrecht
- ⇒ Allgemeine Rechtsfragen

## Reflexion und Qualitätssicherung

Es wird vorausgesetzt, dass Auszubildende der Lebens- und Sozialberatung während der Ausbildungszeit Einzelselbsterfahrungsstunden absolvieren.

Es wird vorausgesetzt, dass Auszubildende der Lebens- und Sozialberatung, sobald Sie Beratungen durchführen, Supervision in Anspruch nehmen.

Die AusbildungsleiterInnen können TeilnehmerInnen nach Bedarf während der gesamten Ausbildungszeit zu Einzelselbsterfahrung oder Einzelsupervision (bei berechtigten Personen, diese sind frei wählbar) auffordern.

Die AusbildungsleiterInnen können TeilnehmerInnen gegebenenfalls zu einem Reflexionsgespräch bitten.

Es gilt eine Anwesenheitspflicht von 82% pro Semester.

Die TeilnehmerInnen gestalten während des Lehrgangs ein individuelles Projekt, das ihren beruflichen Tendenzen entspricht und als wichtiger qualitativer Schritt in die berufliche Kompetenz und Laufbahn weisen soll.

## Diplom-Prüfung

Mündlich:

- ⇒ Beratungssequenz und Persönliche Reflexion
- ⇒ Präsentation der Projektarbeit

Schriftlich:

- ⇒ Diplomarbeit
- ⇒ Literaturarbeiten
- ⇒ Theoretische Prüfung

## **Für den Erlang der Gewerbeberechtigung sind im Weiteren notwendig:**

1. 30 Std. Einzelselbsterfahrung  
Bei berechtigten Lebens- u. SozialberaterInnen, PsychotherapeutInnen und Klin.- u. GesundheitspsychologInnen. Diese können von den TeilnehmerInnen frei gewählt werden.
2. 750 Std. fachliche Tätigkeit (Praktikum) unter begleitender Supervision, insbesondere im Sinne einer Fallkontrolle durch eine ausbildungsberechtigte Person. Die fachliche Tätigkeit hat jedenfalls zu umfassen:
  - a) 100 protokollierte Beratungseinheiten (darunter mindestens fünf Erstgesprächsprotokolle und Prozessprotokolle über zwei abgeschlossene Beratungen). Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Vermittlung von Praktikumsplätzen.
  - b) 100 nachgewiesene Supervisionseinheiten (Einzel- und Gruppensupervision), davon mindestens zehn Einzelsupervisionseinheiten.

*ÖIGT-LehrgangsteilnehmerInnen bieten wir Supervision zu vergünstigten Tarifen an.*

*Die Ausbildungsrichtlinien orientieren sich am BGBl. II - Lebens- und Sozialberatungsverordnung, ausgegeben am 14. Februar 2003 - Nr. 140, sowie Teil II, herausgegeben am 14. März 2006 Näheres unter: [www.lebensberater.at](http://www.lebensberater.at)*

Förderungen über AMS, WAFF,... möglich

### **Voraussetzungen**

- ⇒ Bereitschaft zur Reflexion
- ⇒ Geistig-seelische Gesundheit
- ⇒ Lebenslauf
- ⇒ Motivations- und Eignungsgespräch 1 Einheit (á € 80.-)

## Organisatorisches

### Dauer und Stundenzahl

Lehrgangsdauer: 5 Semester berufsbegleitend  
Stundenzahl : 464 Std. plus 120 Std. Gruppenselbsterfahrung (im Preis inbegriffen)  
Gesamtstunden: 584 Std.

### Kosten

Ausbildung: ..... € 8760.-  
Prüfungsgebühr: ..... € 180.-

Im Preis inbegriffen sind Skripten und 120 Stunden Gruppenselbsterfahrung.  
Unterkunft und Verpflegung beim Outdoor-Wochenende und den beiden  
Intensivwochen sind Vorort zu bezahlen.

### Ausbildungsleitung

Mag<sup>a</sup> Eva Siebenmorgen und Helmut Siebenmorgen

### Anmeldung und Information

ÖIGT-AKADEMIE für Beratungs- und Gesundheitsberufe  
Akademie des Österreichischen Instituts für Ganzheitliche Therapie  
1050 Wien, Schönbrunnerstr. 43

Mobil: 0676 93 83 700 Festnetz: 01 585 14 53  
Mail: akademie@oeigt.at | Web: www.öigt-akademie.at

# Lehrgangstermine

## Lebens- und Sozialberatung

### Lehrgang Wien 2020 – 2023

**Termine:** Freitag 14:30 – 19:00 oder 12:30 – 19:00, Samstag 09:30 - 18:00 oder - 19:00, Sonntag von 09:30 - 14:00 oder - 15:00 oder - 16:00 oder - 17:00

Monat	Fr	Sa	So	Mo-Fr
<b>1.Semester</b>				
September	-	12.09.2020	13.09.2020	
	-	Outdoor 26.09.2020	Outdoor 27.09.2020	
Oktober	30.10.2020	31.10.2020	01.11.2020	
November	-	-	-	
Dezember	04.12.2020	05.12.2020	06.12.2020	
Jänner	-	30.01.2021	31.01.2021	
Februar	26.02.2021	27.02.2021	28.02.2021	
März	-	-	-	
<b>2.Semester</b>				
April	09.04.2021	10.04.2021	11.04.2021	
Mai	07.05.2021	08.05.2021	09.05.2021	
Juni	-	05.06.2021	06.06.2021	
Juli				Intensivwoche 05.07. -09.07.2021
August	-	-	-	
<b>3.Semester</b>				
September	03.09.2021	04.09.2021	-	
Oktober	08.10.2021	09.10.2021	10.10.2021	
November	05.11.2021	06.11.2021	07.11.2021	
Dezember	10.12.2021	11.12.2021	12.12.2021	
Jänner	-	15.01.2022	16.01.2022	
Februar	18.02.2022	19.02.2022	20.02.2022	
<b>4.Semester</b>				
März	25.03.2022	26.03.2022	27.03.2022	
April	22.04.2022	23.04.2022	24.04.2022	
Mai	-	21.05.2022	22.05.2022	
Juni				Intensivwoche 20.06. - 24.06.2022
Juli	-	-	-	
<b>5.Semester</b>				
August	-	-	-	
September	02.09.2022	03.09.2022	04.09.2022	
Oktober	07.10.2022	08.10.2022	09.10.2022	
November	04.11.2022	05.11.2022	-	
Dezember	-	10.12.2022	11.12.2022	
Jänner	-	14.01.2023	15.01.2023	
Februar	25.02.2023	26.02.2023	27.02.2023	
März	10.03.2023	11.03.2023	12.03.2023	
Diplomprüfungen Mi 29.03.+ Do 30.03.+ Fr 31.03.2023				

## Unsere LehrtrainerInnen bestehen aus einem Team von ExpertInnen der jeweiligen Themenschwerpunkte.



### Helmut Siebenmorgen

Lebens- und Sozialberater, Supervisor, Persönlichkeitstrainer, Bildungsmanager  
**Schwerpunkte:** u.a. Methoden, Suchtprävention, Gesundheitsförderung,



### Mag<sup>a</sup> Eva Siebenmorgen

Klinische – und Gesundheitspsychologin, Mal- und Gestaltungstherapeutin, zertifizierte Lehrtrainerin in Energy Psychology EDxTM  
**Schwerpunkte:** u.a. Psychologische Grundlagen, Krise, Grundlagen der Mal- und Gestaltungstherapie, Selbsterfahrung



### Silvia Korlath

Psychotherapeutin (Dynamische Gruppenpsychotherapie), Lehrtrainerin in Gruppenpsychotherapie, Persönlichkeitstrainerin  
**Schwerpunkt:** Grundlagen Psychiatrische Krankheitsbilder, Gruppenselbsterfahrung



### Mag<sup>a</sup> Susanne Dissauer

Lebens- und Sozialberaterin, Akad. Pädagogin, Persönlichkeitstrainerin  
**Schwerpunkt:** Biografiearbeit, sinnzentrierter Beratungsansatz, Validation



### Gabi Reis

Lebens- und Sozialberaterin, Stress- und Burnout-Präventions-Trainerin, Supervisorin, Trainerin in der Erwachsenenbildung  
**Schwerpunkt:** systemischer Beratungsansatz, Krise, Jobcoaching, Supervision



### MMag. Juliane Barth

Lebens- und SozialberaterIn, Betriebswirtin, Juristin, Trainerin  
**Schwerpunkt:** Recht, BWL, Marketing



### Mag. Susanne Glatz

Lebens- und Sozialberaterin, Pädagogin  
**Schwerpunkt:** Entwicklungspsychologie, Grundlagen



### Kurt König

Outdoortrainer, Aufstellungsleiter  
**Schwerpunkt:** Grundlagen Outdoorpädagogik



### MSc Erika Schedler

Psychotherapeutin (Gesprächspsychotherapie), Traumatherapeutin  
**Schwerpunkte:** personenzentrierter Ansatz, Gruppenselbsterfahrung, Krise



### Dr. MMag Elmar Flatschart

Lebens- und Sozialberater, Sozialwissenschaftler, Universitätslektor  
**Schwerpunkte:** Grundlagen



**Ralf Kluschatzka** Lebens- und Sozialberater, Trainer, Supervisor

**Schwerpunkte** Einführung Sozialphilosophie, Soziologie, Berufsethik und Berufsidentität



### Ingrid Stiff

Lebens- und Sozialberaterin, Stress- und Burnout-Präventions-Trainerin, Fachtrainerin ISO-zert.  
**Schwerpunkte:** Burnout-Prävention, Mobbing, Grundlagen



### Gracia Grewe

Lebens- und Sozialberaterin,  
**Schwerpunkt:** anthropologische und philosophische Grundlagen



### Andrea Schneider Fröschl MSc

Lebens- und Sozialberaterin, Kunsttherapeutin, Supervisorin  
**Schwerpunkt:** Psychosomatik



### Renate Hackl

Lebens- und Sozialberaterin, Ehe- u. Familienberaterin, Supervisorin, Online Beraterin  
**Schwerpunkt:** Online-Beratung, Familien in Krisen



### Sarah Lang

Lebens- und Sozialberaterin  
**Schwerpunkt:** Grundlagen



### Claudia Exner

Lebens- und SozialberaterIn i.A.u.S, Sexualberaterin  
**Schwerpunkt:** Grundlagen Sexualberatung

## Wo findet die Ausbildung statt

Der Wien-Lehrgang findet fast durchwegs in der ÖIGT-Akademie in 1050 Wien, Schönbrunnerstr.43 statt.

**Und so sieht`s bei uns aus:**



Das Outdoor-Wochenende und die beiden Intensivwochen finden im Mittel-Burgenland, in traumhaften Natur-Locations statt.

### Und so sieht`s dort aus:



### Wir freuen uns auf eine gemeinsame Zeit



Mag<sup>a</sup> Eva Siebenmorgen,  
Helmut Siebenmorgen  
und das Team  
der ÖIGT-AKADEMIE



## **ÖIGT-AKADEMIE**

für Beratungs- und Gesundheitsberufe

Akademie des Österreichischen Instituts  
für Ganzheitliche Therapie

1050 Wien, Schönbrunnerstr. 43

Tel.: 01 585 14 53

[akademie@oeigt.at](mailto:akademie@oeigt.at)

[www.oigt-akademie.at](http://www.oigt-akademie.at)