



### ***Mycotherapie***

[SEVEN MORNING® Cordyceps Vitalpilz](#) Kapseln enthalten neben Cordycepin, Polysaccharide im Speziellen Beta-Glucane, Beta-Mannane, Cyclofurane und Galaktomannan; Nukleotide insbesondere Adenosin, Uridin und Guanodin; Sterole darunter Ergosterol; D-Mannitol, Fettsäuren, verschiedene Aminosäuren wie Arginin, Tryptophan, Lysin und Tyrosin; Weiters Zink, Magnesium und Mangan

**Ein Premiumprodukt der veganen Natursubstanzen-Serie »SEVEN MORNING®«  
Unsere hochwertigen veganen Natursubstanzen sind in Österreich in Handarbeit hergestellt!**

Im gegensatz zu Europa werden in China und Japan Vitalpilze zur unterstützenden Therapie verwendet. Für Polysaccharide, die in vielen Vitalpilzen beinhaltet sind, wurden in Studien eine Vielzahl von Wirkungen beschrieben.

## Therapeutische Einsatzbereiche

---

- Aids
- Asthma
- Ausdauersteigernd
- Beruhigt Emotionen
- Blutbewegend und blutbildend
- Bronchitis
- Cholesterin-regulierend
- Durchblutung der Sexualorgane
- Entzündungen
- Erkältung
- Frigidität
- Gelenk- und Muskelschmerzen
- Husten
- Impotenz
- Kopfschmerzen
- Krebs
- Kurzatmigkeit
- Leistungssteigernd
- Libido-steigernd
- Migräne
- Müdigkeit
- Nachtschweiß
- Rekonvaleszenz
- Rheuma
- Stärkt Lungen und Nieren
- Stärkt die sexuelle Energie
- Stärkt das Immunsystem
- Schlaflosigkeit
- Schwäche
- Sexuelle Unlust
- Unregelmäßige Menstruation
- Verbessert Blut- und Sauerstoffversorgung

## Studie belegt die leistungssteigernde Wirkung von Cordyceps sinensis

---

In Europa wurde der Pilz besonders begehrt, als nach dem Erfolg Chinas bei den Olympischen Sommerspielen 1992 die chinesischen Athleten angaben, zuvor den Chinesischen Raupenpilz zu sich genommen zu haben, was als natürliches Dopingmittel gestattet war. Seit dem wird die leistungssteigernde Wirkung nicht nur von den chinesischen Olympioniken, sondern von vielen erfolgreichen Sportlern bestätigt. Eine Studie des Zentrums für menschliche Ernährung der University of California in Los Angeles<sup>1</sup> belegt diese Wirkungen. In einer randomisierten Doppelblindstudie wurden gesunde, ältere Erwachsene zwischen 50 und 75 Jahren, 12 Wochen lang mit und ohne Cordyceps sinensis - Einnahme getestet. Untersuchungsgegenstand war, ob sich mit Cordyceps deren körperliche Leistungsfähigkeit steigern lässt. **Das Ergebnis:** Mehrere gemessene Parameter verbesserten sich in der Cordyceps-Gruppe, hingegen wurde in der Placebo-Gruppe kein Effekt nachweisbar verzeichnet.

Es kann angenommen werden, dass Nahrungsergänzung mit Cordyceps sinensis die Trainingsleistung verbessert und zur Gesundheit älterer Menschen beitragen könnte. (Detail zu den Studien sind unserem Webshop zu entnehmen)

## Weshalb ist SEVEN MORNING® Cordyceps BIO vegan so besonders wirkungsvoll

---

Für SEVEN MORNING® Cordyceps BIO vegan Kapseln und Pulver wird besonders hochwertiger Rohstoff von allerbesten europäischer BIO - Qualität verwendet. Wir vermahlen den gesamten Fruchtkörper, da nur so die synergetische Wirkung aller sekundären Pflanzenwirkstoffe auch in Verbindung mit ATP zur Verfügung stehen, welche für eine optimale Bioverfügbarkeit ausgesprochen wichtig ist.

SEVEN MORNING® Cordyceps verfügt über einen ausgesprochen hohen Anteil an **ATP (Adenosintri-phosphat)**, dieses ist einer der wirkungsverantwortlichen Hauptbestandteile von Cordyceps sinensis.

## Was ist ATP (Adenosintri-phosphat) und warum ist es wichtig?

---

**Adenosintri-phosphat**, kurz **ATP**, ist ein Nucleotid, nämlich das Triphosphat des Nucleosids Adenosin.

Adenosintri-phosphat ist der universelle und unmittelbar verfügbare Energieträger in unseren Zellen und wichtiger Regulator energieliefernder Prozesse.

Jede Zelle in unserem Körper besteht aus zellulären Strukturen namens Mitochondrien. Die Mitochondrien wandeln die Nährstoffe aus der Nahrung in Energie um und haben die Aufgabe, Energie für jede Zelle in unserem Körper zu liefern, was es uns erst möglich macht, uns selbstverständliche Tätigkeiten wie essen, bewegen, denken, reden, atmen, etc. auszuführen.

Die Mitochondrien wandeln Nährstoffe in ATP (Adenosintri-phosphat) um, das in der Zelle gelagert wird. ATP funktioniert ähnlich wie eine Batterie für unseren Körper, welche die Energie speichert und sie uns zur Verfügung stellt. Solange wir genügend ATP produzieren, haben wir reichlich an Energiereserven zur Verfügung und wir fühlen uns gut und vital.

Im Laufe des Lebens nimmt ATP ab, es wird oft nicht mehr in dem Maße produziert, wie wir es bräuchten, das mag auch ein Grund sein, weshalb wir im Alter langsamer werden, uns langsamer bewegen, sprechen und denken als ob die Batterie langsam leer wird.

Zelluläre Energie erlaubt es uns jedoch nicht nur, uns zu bewegen, zu sprechen, zu laufen oder uns wach zu halten, Zelluläre Energie ermöglicht es uns, mit emotionalem Stress umzugehen, lässt unser Herz richtig funktionieren, erlaubt unserem Körper, mit einer Krankheit fertig zu werden, erlaubt uns zu denken und und und ... Zelluläre Energie macht es uns überhaupt erst möglich als Menschen zu funktionieren.

Quellen: 1. Chen, S., Li, Z., Krochmal, R., Abrazado, M., Kim, W., and Cooper, C. B. Effect of Cs-4 (Cordyceps sinensis) on exercise performance in healthy older subjects: a double-blind, placebo-controlled trial. J Altern.Complement Med 2010;16(5):585-590.

**SEVEN MORNING® Cordyceps ist besonders reich an Polysacchariden, da der gesamte Fruchtkörper schonend vermahlen wird und daher alle sekundären Pflanzenwirkstoffe beinhaltet sind. Das hat den Vorteil, dass so die Bioverfügbarkeit wesentlich höher ist als bei Extrakten.**

**Vorsichtsmaßnahmen:** Nicht für Schwangere und Stillende geeignet, da zur Zeit dahingehend noch zu wenig Forschungsergebnisse vorliegen.

**100% BIOLOGISCH aus europäischem Anbau!**

**Bezugsquelle:**

**<https://www.seven-morning.com/de/cordyceps-vitalpilz-vegan-116.html>**