



Ausbildungskatalog
Diplom-Lehrgang
Lebens- und Sozialberatung
- Psychologische Beratung

Staatlich-Zertifiziert
Akademie des Österreichischen Instituts
für Ganzheitliche Therapie - ÖIGT

Inhalt

ÖIGT-Akademie für Beratungs- und Gesundheitsberufe	2
Was ist Lebens- und Sozialberatung	3
Berufung als Beruf	4
Curriculum Diplom-Lehrgang Integrative Lebens- und Sozialberatung	5
1. Einführung in die Lebens- u. Sozialberatung	5
2. Grundlagen	5
3. Methodik der Lebens- und Sozialberatung	6-8
4. Krise	8
5. Gruppenselbsterfahrung	8
5. Berufsethik und Berufsidentität	8
6. Betriebswirtschaftliche Grundlagen	9
7. Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der LSB	9
Diplom-Prüfung	9
Voraussetzungen	10
Lehrgangsdauer und Stundenanzahl	11
Kosten	11
Anmeldung	11
Lehrgangstermine	12-13
Wo findet die Ausbildung statt	14-15

Die ÖIGT-AKADEMIE für Beratungs- und Gesundheitsberufe

ist die Lehranstalt des Österreichischen Instituts für ganzheitliche Therapie und steht hiermit für Kompetenz - Qualität - Erfolg und Lebensfreude. Hier wird Wissen praxisorientiert vermittelt!

Unsere Lehrgänge werden ausnahmslos in Kleingruppen bis max. 15 TeilnehmerInnen abgehalten. So können wir unsere Qualitätsstandards, als auch den persönlichen Bezug zu allen TeilnehmerInnen sichern.

In einer angenehmen Atmosphäre, in der auch der Humor nicht zu kurz kommt, macht Lernen einfach Spaß.

In der ÖIGT-AKADEMIE findet Lernen mit Freude statt.

Die Lust an Ihrer persönlichen Weiterbildung und Weiterentwicklung und der damit verbundene Erfolg unserer AbsolventInnen liegt uns am Herzen.

Als AbsolventIn der ÖIGT-AKADEMIE haben Sie eine qualitativ hochwertige Ausbildung, die im Berufsleben eine wesentliche Rolle spielt.

Aus diesem Grund empfehlen wir ÖIGT-AbsolventInnen für entsprechende Stellen gerne weiter und sind bei ihrer Karriereplanung behilflich.

Ob Sie Ihre Berufung zum Beruf machen wollen oder sich weiterbilden möchten, in der ÖIGT-AKADEMIE ist Qualität, Erfolg und die Freude am Tun garantiert.



Was ist Lebens- und Sozialberatung

Lebens- und Sozialberatung/Psychologische Beratung ist die professionelle Beratung und Betreuung von Menschen in Problem- und Entscheidungssituationen.

Sie trägt dazu bei, belastende oder schwer zu bewältigende Situationen zu erleichtern, zu verändern und einer Lösung zuzuführen.

Als Lebens- und SozialberaterIn unterstützen Sie Einzelpersonen, Paare, Familien, Teams und Gruppen beim Erarbeiten von Lösungen zur Erreichung von positiven Veränderungen. Sie beraten, betreuen und begleiten diese Personengruppen in Entscheidungs- und Problemsituationen.

Beratung wird vorwiegend in Einzelpraxen, aber auch in Beratungsstellen angeboten. Beratungsfelder sind:

- ⇒ *Persönlichkeitsberatung*
- ⇒ *Kommunikationsberatung*
- ⇒ *Konfliktberatung, Mediation*
- ⇒ *Ehe-, Partnerschafts- und Familienberatung*
- ⇒ *Scheidungsmediation*
- ⇒ *Erziehungsberatung*
- ⇒ *Coaching, Berufsberatung, Karriereberatung, Mobbingberatung*
- ⇒ *Sexualberatung*
- ⇒ *Sozialberatung, Gruppenberatung, Supervision*
- ⇒ *Krisenintervention, Bewältigung von Krisen*

Um der hohen Verantwortung dieser Arbeit zu entsprechen und den Ratsuchenden Schutz und Orientierungshilfe am "Psychologischen Markt" zu geben, wurde vom Gesetzgeber Lebens- und Sozialberatung im Jahr 1989 vom früher "freien" Gewerbe (keinerlei Befähigungsnachweis) zunächst als "konzessioniertes" Gewerbe eingeführt, später - mit den Reformen der Gewerbeordnung - in ein "gebundenes bewilligungspflichtiges", zuletzt (2002) in ein "reglementiertes" Gewerbe umgewandelt.

§ Lebens- und Sozialberatungs-Verordnung§
(BGBl. II Nr. 140/2003)

Lebens- und Sozialberatung ist neben Medizin, Psychologie und Psychotherapie die vierte Säule im österreichischen Gesundheitssystem



Berufung als Beruf



Wenn Sie Ihre Berufung, Ihren Traum, Ihre Vision zur Profession machen wollen und anderen Menschen bei ihrer Problemlösung, ihrer Krisenbewältigung unterstützen wollen, ihnen als professionelle/r BeraterIn zu mehr Lebensfreude verhelfen möchten, dann sind Sie bei dieser Ausbildung richtig.

ÖIGT-LebensberaterInnen sind top-ausgebildet und hochqualifizierte psychologische BeraterInnen.

Menschen sind individuell, daher brauchen qualifizierte LebensberaterInnen unterschiedliche Methoden um ihre KlientInnen erfolgreich zu unterstützen.

Integrative ÖIGT-Lebensberatung ist ein ganzheitlicher Ansatz, der Beratungstechniken aus folgenden Richtungen vereint:

- ⇒ Gestalttherapeutische Ansätze
- ⇒ Personenzentrierte Gesprächsführung nach C. Rogers
- ⇒ Angst- und Stressreduktionsprogramme
- ⇒ Mal- u. Gestaltungstherapie nach C.G. Jung (Analytische Psychologie)
- ⇒ Visualisierungsmethoden
- ⇒ Kommunikationspsychologie
- ⇒ Outdoor: Ganzheitlich orientierte Erlebnispädagogik
- ⇒ Gesundheitsförderung
- ⇒ Visionsarbeit

Da Ihre zukünftigen KlientInnen unterschiedlich in Ihren Bedürfnissen sind und jeder Mensch verschiedene Zugänge für seine Problemlösungen aufzeigt, ist es für jede Beraterin und jeden Berater ein Qualitätsmerkmal, die jeweils passendste Intervention wählen zu können.

Als integrative/r ÖIGT-LebensberaterIn können Sie auf eine Vielfalt von Techniken zurück greifen und sind daher effektiver in Ihrer Profession als BeraterIn.

Integrative Lebensberatung/Psychologische Beratung ist lösungsorientiert, prozessorientiert und ressourcenorientiert.

Curriculum Diplom-Lehrgang Integrative Lebens- und Sozialberatung

nach den Richtlinien der Wirtschaftskammer Österreich (WKO),
Fachverband der Lebens- und Sozialberater.



1. Einführung in die Lebens- u. Sozialberatung20 Std.

- ⇒ Historische Entwicklung
- ⇒ Rahmenbedingungen
- ⇒ Sozialphilosophie



2. Grundlagen68 Std.

- ⇒ Abgrenzung, Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu anderen Berufsfeldern im psychosozialen Umfeld
- ⇒ Psychologische, pädagogische und kommunikationstheoretische Grundlagen
- ⇒ Anthropologische und philosophische Grundlagen
- ⇒ Diversity



Modul: Grundlagen der Psychologie

- ⇒ Entwicklungspsychologie Beratung mit Kindern und Jugendlichen
- ⇒ Persönlichkeitsstörungen
- ⇒ Psychiatrische Krankheitsbilder
- ⇒ Alter-Validation Beratung mit betagten Menschen



3. Methodik der Lebens- und Sozialberatung240 Std.



Modul: Outdoor

- ⇒ Outdoorpädagogik
- ⇒ Teambuilding
- ⇒ Zielarbeit



Modul: Gesundheitsförderung

- ⇒ Stressprävention
- ⇒ Burn-Out-Prävention
- ⇒ Suchtprävention
- ⇒ Psychosomatik
- ⇒ Ressourcenarbeit



Modul: Beratung

- ⇒ Erstkontakt/Setting
- ⇒ Gesprächsaufbau/
Gesprächsführung
- ⇒ Techniken zur Situationsanalyse
- ⇒ Kommunikations-
psychologische Ansätze
- ⇒ Systemische Ansätze
- ⇒ Lösungsorientierte Ansätze
- ⇒ Online-Beratung
- ⇒ Selbstreflexion als BeraterIn
- ⇒ Arbeit mit inneren Anteilen



Modul: Konflikte

- ⇒ Konfliktmanagement
- ⇒ Gewaltfreie Kommunikation
- ⇒ Konflikte und Krisen in Familien



Modul: Kreativität

- ⇒ Mal- und
Gestaltungstherapie
- ⇒ Visualisierungen
- ⇒ Collagen
- ⇒ Zeichnungen
- ⇒ Malerei
- ⇒ Masken
- ⇒ Gestalten
- ⇒ Rituale



Modul: Paare

- ⇒ Beziehungsmuster
- ⇒ Techniken zur Paarberatung
- ⇒ Grundlagen zur Sexualberatung



Modul: Familie und Systeme

- ⇒ Systeme
- ⇒ Biografie-Arbeit
- ⇒ Familienmuster
im persönlichen Kontext



Modul: Gruppen

- ⇒ Gruppendynamik
- ⇒ Teamentwicklung
- ⇒ Methodenworkshop



Modul: Beratungsansätze

- ⇒ Systemischer Ansatz
- ⇒ Tiefenpsychologisch analytischer Ansatz
- ⇒ Humanistischer personenzentrierter Ansatz
- ⇒ Sinnzentrierter Ansatz
- ⇒ Integrativer Ansatz



Modul: Selbstmanagement

- ⇒ Potentialanalyse
- ⇒ Arbeit mit Gedankenkonstrukten
- ⇒ Zielarbeit
- ⇒ Jobcoaching
- ⇒ Techniken zur Entscheidungsfindung



4.Krise 80 Std.

- ⇒ Krisenaspekte und -verläufe
- ⇒ Krise als Chance
- ⇒ Krisenintervention
- ⇒ Beziehungskrisen
- ⇒ Mobbing und Internetsucht
- ⇒ Suizidalität, Trauerarbeit
- ⇒ Kunst der Lebensbalance und Emotionale Stressauflösung

⇒ Notfallprogramme gegen Ängste und andere große Belastungen, u.a. Stressreduktionsprogramme mit neurosomatischer Stimulation: Energy Psychology, Energy Diagnostic & Treatment Methods nach Dr. Gallo EDxTM



5.Gruppenselbsterfahrung 120 Std.

- ⇒ Selbst- und Fremdbild
- ⇒ Gruppendynamik
- ⇒ Glaubenssätze
- ⇒ Familienbande
- ⇒ Projektionen
- ⇒ Persönlichkeitsentwicklung
- ⇒ Gruppenressourcen
- ⇒ Lebenskrisen
- ⇒ Beziehungen
- ⇒ Konflikte



6.Berufsethik und Berufsidentität 16 Std.

- ⇒ Ideologien /Werte
- ⇒ Gesetze/Tabus
- ⇒ Pflichten/Verantwortung
- ⇒ Wahrnehmung/Wahrheit
- ⇒ Hilfe zur Selbsthilfe
- ⇒ Narzistische Fallen in der LSB

7. Betriebswirtschaftliche Grundlagen 16 Std.

- ⇒ Buchführungspflichten, Betriebsführung
- ⇒ Steuerrechtliche Grundlagen
- ⇒ Kalkulation und Verrechnung
- ⇒ Marketing

8. Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der LSB 24 Std.

- ⇒ Familienrecht
- ⇒ Berufsrecht
- ⇒ Allgemeine Rechtsfragen

Reflexion und Qualitätssicherung

Es wird vorausgesetzt, dass Auszubildende der Lebens- und Sozialberatung während der Ausbildungszeit Einzelselbsterfahrungsstunden absolvieren.

Es wird vorausgesetzt, dass Auszubildende der Lebens- und Sozialberatung, sobald Sie Beratungen durchführen, Supervision in Anspruch nehmen.

Die AusbildungsleiterInnen können TeilnehmerInnen nach Bedarf während der gesamten Ausbildungszeit zu Einzelselbsterfahrung oder Einzelsupervision (bei berechtigten Personen, diese sind frei wählbar) auffordern.

Die AusbildungsleiterInnen können TeilnehmerInnen gegebenenfalls zu einem Reflexionsgespräch bitten.

Es gilt eine Anwesenheitspflicht von 82% pro Semester.

Die TeilnehmerInnen gestalten während des Lehrgangs ein individuelles Projekt, das ihren beruflichen Tendenzen entspricht und als wichtiger qualitativer Schritt in die berufliche Kompetenz und Laufbahn weisen soll.

Diplom-Prüfung

Mündlich:

- ⇒ Beratungssequenz und Persönliche Reflexion
- ⇒ Präsentation der Projektarbeit

Schriftlich:

- ⇒ Diplomarbeit
- ⇒ Literaturarbeiten
- ⇒ Theoretische Prüfung

Für den Erlang der Gewerbeberechtigung sind im Weiteren notwendig:

1. 30 Std. Einzelselbsterfahrung
Bei berechtigten Lebens- u. SozialberaterInnen, PsychotherapeutInnen und Klin.- u. GesundheitspsychologInnen. Diese können von den TeilnehmerInnen frei gewählt werden.
2. 750 Std. fachliche Tätigkeit (Praktikum) unter begleitender Supervision, insbesondere im Sinne einer Fallkontrolle durch eine ausbildungsberechtigte Person. Die fachliche Tätigkeit hat jedenfalls zu umfassen:
 - a) 100 protokollierte Beratungseinheiten (darunter mindestens fünf Erstgesprächsprotokolle und Prozessprotokolle über zwei abgeschlossene Beratungen). Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Vermittlung von Praktikumsplätzen.
 - b) 100 nachgewiesene Supervisionseinheiten (Einzel- und Gruppensupervision), davon mindestens zehn Einzelsupervisionseinheiten.

ÖIGT-LehrgangsteilnehmerInnen bieten wir Supervision zu vergünstigten Tarifen an.

Die Ausbildungsrichtlinien orientieren sich am BGBl. II - Lebens- und Sozialberatungsverordnung, ausgegeben am 14. Februar 2003 - Nr. 140, sowie Teil II, herausgegeben am 14. März 2006 Näheres unter: www.lebensberater.at

Förderungen über AMS, WAFF,... möglich

Voraussetzungen

- ⇒ Bereitschaft zur Reflexion
- ⇒ Geistig-seelische Gesundheit
- ⇒ Lebenslauf
- ⇒ Motivations- und Eignungsgespräch 1 Einheit (á € 80,-)

Organisatorisches

Dauer und Stundenzahl

Lehrgangsdauer: 5 Semester berufsbegleitend
Stundenzahl : 464 Std. plus 120 Std. Gruppenselbsterfahrung (im Preis inbegriffen)
Gesamtstunden: 584 Std.

Kosten

Ausbildung: € 8760.-
Prüfungsgebühr: € 180.-

Im Preis inbegriffen sind Skripten und 120 Stunden Gruppenselbsterfahrung.
Unterkunft und Verpflegung beim Outdoor-Wochenende und den beiden
Intensivwochen sind Vorort zu bezahlen.

Ausbildungsleitung

Mag^a Eva Siebenmorgen und Helmut Siebenmorgen

Anmeldung und Information

ÖIGT-AKADEMIE für Beratungs- und Gesundheitsberufe
Akademie des Österreichischen Instituts für Ganzheitliche Therapie
1050 Wien, Schönbrunnerstr. 43

Mobil: 0676 93 83 700 Festnetz: 01 585 14 53
Mail: akademie@oeigt.at | Web: www.öigt-akademie.at

Lehrgangstermine

Lebens- und Sozialberatung

Lehrgang Wien 2021 – 2024

Termine: Freitag 14:30 – 19:00 oder 12:30 – 19:00, Samstag 09:30 - 18:00 oder - 19:00, Sonntag von 09:30 - 14:00 oder - 15:00 oder - 16:00 oder - 17:00

Monat	Fr	Sa	So	Mo-Fr
1.Semester				
September	-	11.09.2021	12.09.2021	
	-	Outdoor 25.09.2021	Outdoor 26.09.2021	
Oktober	-	-	-	
November	12.11.2021	13.11.2021	14.11.2021	
Dezember	17.12.2021	18.12.2021	19.12.2021	
Jänner	-	-	-	
Februar	-	05.02.2022	06.02.2022	
März	04.03.2022	05.03.2022	06.03.2022	
2.Semester				
April	08.04.2022	09.04.2022	10.04.2022	
Mai	06.05.2022	07.05.2022	08.05.2022	
Juni	-	04.06.2022	05.06.2022	
Juli				Intensivwoche 04.07. -08.07.2022
August	-	-	-	
3.Semester				
September	09.09.2022	10.09.2022	-	
Oktober	14.10.2022	15.10.2022	16.10.2022	
November	18.11.2022	19.11.2022	20.11.2022	
Dezember	16.12.2022	17.12.2022	18.12.2022	
Jänner	-	21.01.2023	22.01.2023	
Februar	17.02.2023	18.02.2023	19.02.2023	
4.Semester				
März	24.03.2023	25.03.2023	26.03.2023	
April	28.04.2023	29.04.2023	30.04.2023	
Mai	-	27.05.2023	28.05.2023	
Juni				Intensivwoche 19.06. - 23.06.2023
Juli	-	-	-	
5.Semester				
August	-	-	-	
September	01.09.2023 Bgld./NÖ	02.09.2023 Bgld./NÖ	03.09.2023 Outdoor	
Oktober	06.10.2023	07.10.2023	08.10.2023	
November	03.11.2023	04.11.2023	-	
Dezember	-	09.12.2023	10.12.2023	
Jänner	-	13.01.2024	14.01.2024	
Februar	09.02.2024	10.02.2024	11.02.2024	
März	08.03.2024	09.03.2024		
Diplomprüfungen Mi 27.03.+ Do 28.03.+ Fr 29.03.2024				

Unsere LehrtrainerInnen bestehen aus einem Team von ExpertInnen der jeweiligen Themenschwerpunkte.



Helmut Siebenmorgen

Lebens- und Sozialberater, Supervisor, Persönlichkeitstrainer, Bildungsmanager
Schwerpunkte: u.a. Methoden, Suchtprävention, Gesundheitsförderung,



Mag^a Eva Siebenmorgen

Klinische – und Gesundheitspsychologin, Mal- und Gestaltungstherapeutin, zertifizierte Lehrtrainerin in Energy Psychology EDxTM
Schwerpunkte: u.a. Psychologische Grundlagen, Krise, Grundlagen der Mal- und Gestaltungstherapie, Selbsterfahrung



Silvia Korlath

Psychotherapeutin (Dynamische Gruppenpsychotherapie), Lehrtrainerin in Gruppenpsychotherapie, Persönlichkeitstrainerin
Schwerpunkt: Grundlagen Psychiatrische Krankheitsbilder, Gruppenselbsterfahrung



Mag^a Tanja Strehblow

Lebens- und Sozialberaterin, Supervisorin
Schwerpunkt: Grundlagen der LSB



Gabi Reis

Lebens- und Sozialberaterin, Stress- und Burnout-Präventions-Trainerin, Supervisorin, Trainerin in der Erwachsenenbildung
Schwerpunkt: systemischer Beratungsansatz, Krise, Jobcoaching, Supervision



MMag. Juliane Barth

Lebens- und Sozialberaterin, Betriebswirtin, Juristin, Trainerin
Schwerpunkt: Recht, BWL, Marketing



Mag. Susanne Glatz

Lebens- und Sozialberaterin, Pädagogin
Schwerpunkt: Entwicklungspsychologie, Grundlagen



Kurt König

Outdoortrainer, Aufstellungsleiter
Schwerpunkt: Grundlagen Outdoorpädagogik



MSc Erika Schedler

Psychotherapeutin (Gesprächspsychotherapie), Traumatherapeutin
Schwerpunkte: personenzentrierter Ansatz, Gruppenselbsterfahrung, Krise



Dr. MMag Elmar Flatschart

Lebens- und Sozialberater, Sozialwissenschaftler, Universitätslektor
Schwerpunkte: Grundlagen



Ralf Kluschatzka Lebens- und Sozialberater, Trainer, Supervisor

Schwerpunkte Einführung Sozialphilosophie, Soziologie, Berufsethik und Berufsidentität



Ingrid Stiff MSc

Lebens- und Sozialberaterin, Stress- und Burnout-Präventions-Trainerin, Fachtrainerin ISO-zert.
Schwerpunkte: Burnout-Prävention, Mobbing, Grundlagen



Gracia Grewe

Lebens- und Sozialberaterin
Schwerpunkt: anthropologische und philosophische Grundlagen



Claudia Exner

Lebens- und Sozialberaterin i.A.u.S., Sexualberaterin
Schwerpunkt: Sexualberatung



Renate Hackl

Lebens- und Sozialberaterin, Ehe- u. Familienberaterin, Supervisorin, Online Beraterin
Schwerpunkt: Online-Beratung, Familien in Krisen

Wo findet die Ausbildung statt

Der Wien-Lehrgang findet fast durchwegs in der ÖIGT-Akademie in 1050 Wien, Schönbrunnerstr.43 statt.

Und so sieht`s bei uns aus:



Das Outdoor-Wochenende und die beiden Intensivwochen finden im Mittel-Burgenland, in traumhaften Natur-Locations statt.

Und so sieht`s dort aus:



Wir freuen uns auf eine gemeinsame Zeit



Mag^a Eva Siebenmorgen,
Helmut Siebenmorgen
und das Team
der ÖIGT-AKADEMIE

Two handwritten signatures in black ink. The first signature is on the left, and the second is on the right, both appearing to be the names of the individuals mentioned in the caption above.



ÖIGT-AKADEMIE

für Beratungs- und Gesundheitsberufe

Akademie des Österreichischen Instituts
für Ganzheitliche Therapie

1050 Wien, Schönbrunnerstr. 43

Tel.: 01 585 14 53

akademie@oeigt.at

www.oigt-akademie.at