



Weiterbildung in Katathymer Imagination



S O U L J O U R N E Y

Eine fundierte Weiterbildung in Katathymer Imagination

„Souljourney“

für Lebens-und Sozialberater*innen und alle anderen psychosozialen
Berufsgruppen



**Souljourney ist eine Methode, bei der katathyme Imagination in
dialogischer Form eingesetzt wird.**

Du liebst die Arbeit mit Imagination? Weil Du Dir darin selbst begegnen, Deine inneren Landschaften erkunden, Deine Heimat finden und Deine Schätze entdecken kannst? Weil Du weißt, dass innere Bilder Dich auf Deinem Lebensweg unterstützen und in Deiner Entwicklung fördern können? Und weil Deine persönliche Erfahrung damit die wertvollste Basis ist, später selbst Menschen mit Imagination zu begleiten.

Imaginationen galten seit Urzeiten als wichtigste Heilmethode, was Paracelsus bereits im 16. Jahrhundert beschrieben hat. Heutzutage werden Imaginationen in der Psychotherapie erfolgreich eingesetzt, bieten aber auch unzählige Möglichkeiten für den Einsatz in der psychologischen Beratung (LSB) und verwandten Feldern.

Mit der Souljourney-Weiterbildung in katathymer Imagination findest Du nun erstmals auch in Österreich eine fundierte Weiterbildung (außerhalb der Psychotherapie), wenn Du im psychosozialen Bereich tätig bist, und die Wirkung von Imaginationen selbst erfahren und ihren Einsatz erlernen möchtest.

Bei der katathymen Imagination wird die Klient*in in einem entspannten Zustand angeleitet, zu einem Fokus spontan innere Bilder „aus der Tiefe der Seele“ (sozusagen katathym) aufsteigen zu lassen und davon zu erzählen.

Die Begleiter*in unterstützt diesen Imaginationsprozess durch einfache, nondirektive Fragen. Dadurch kann sich die innere Dynamik in Bildern, Symbolen, Gefühlen und Körperempfindungen ausdrücken und aus sich selbst heraus weiterentwickeln. Auf diese Weise können belastende Gefühle verarbeitet, wertvolle Ressourcen entdeckt, Neues ausprobiert, spontane Lösungen und neue, kraftvolle, heilsame Bilder gefunden werden.

Allein durch das Erleben der inneren Bilder wird bereits eine Verarbeitung, Veränderung und Entwicklung angeregt. Im Nachgespräch wird ihre Bedeutung weiter erschlossen, auf den Alltag bezogen und integriert.



Im Nachgespräch werden diese inneren Bilder zusätzlich durch eine **kreative Nachbearbeitung** integriert.

Imaginationen gehören zum Menschsein und werden in nahezu allen Kulturen genutzt.

Sie sind dabei so faszinierend wie wirksam: Kinder leben noch in einer imaginativ-magischen Welt, in der Bäume sprechen können. Unsere Tagträume helfen uns, in eine andere Welt einzutauchen und Abstand vom Alltag zu finden. Und im Coaching, der Beratung oder Therapie ermöglicht uns der gezielte Einsatz von Imaginationen Verarbeitung, Veränderung und Entwicklung.

Ziel

Die Arbeit mit Souljourney -katathymer Imagination wird durch Theorie und Praxis vermittelt und eingeübt. Die Selbsterfahrung ist dabei wesentliche Grundlage und dient dazu, die Wirkung von Imaginationen zu erleben, das Wissen um ihre Bedeutung zu vertiefen und Sicherheit in der Begleitung aufzubauen. Zugleich werden tiefenpsychologische und transpersonale Grundlagen vermittelt.

Ausbildungsinhalte

- Bedeutung und Führen eines Vorgesprächs, aus dem ein möglicher Fokus gewählt oder entwickelt wird
- Bedeutung und Anleitung verschiedener Entspannungsinduktionen, damit Bilder nicht im Kopf entwickelt werden, sondern katathym (aus der Seele) aufsteigen können
- Kennen- und Anwendenlernen verschiedener Motive, non-direktiver und supportiver Interventionen und Techniken für die Begleitung von Imaginationen; Umgang mit vermeintlichen Schwierigkeiten
- Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Formen der Nachgestaltung
- Erarbeitung des gemalten Bildes im Nachgespräch; Übersetzung, Deutung und Integration der Erfahrung in den Alltag
- Auseinandersetzung mit Motiven, Symbolen, Dynamiken, ihrer Bedeutung und Deutung; Wirk- und Deutungsebenen von Imaginationen
- Vermittlung von tiefenpsychologischer und transpersonaler Grundlagen und ihre Bedeutung für die Arbeit mit Imagination

BASISMODULE

nur gesamt buchbar

1. Modul – Arbeit mit ausgewählten Motiven

Ausgewählte Motive einsetzen, Imaginationen einführen und begleiten. Einblick in die Bedeutung einzelner imaginativer Symbole, hier vor allem von Landschaften (z.B. Wiese, Bach, Berg, Haus, Blume / Baum).

2. Modul – Arbeit mit freiem Fokus aus dem Vorgespräch

Aus dem Vorgespräch heraus freien Fokus entwickeln, wie z.B. „Stelle Dir Deine Angst als Tier vor“. Neue Techniken für die Begegnung mit lebendigen Wesen in der Imagination und entsprechende Motive (z.B. Waldrand, Löwe, Gestalt)

3. Modul – Arbeit mit dem Inneren Kind und Familienstrukturen

Imaginationen zum Inneren Kind und der Familienstruktur begleiten, wie z.B. „Deine Familie in Tieren“ oder „Dein freudiges/verletztes inneres Kind“. Einblick in die Dynamik und Bearbeitung von Familienstrukturen.

4. Modul – Arbeit mit Krisen

Imaginationen durch die verschiedenen Phasen einer Krise mit unterschiedlichen Schwerpunkten (Stützung / Stabilisierung, Distanzierung, Klärung / Konfrontation, Problemlösung, Neuorientierung); supportiver Umgang bei spontan auftauchenden Traumatisierungen

AUFBAUMODULE

auch einzeln nach Interesse buchbar,

Voraussetzung sind die Basismodule

5. Modul – Arbeit mit dem Körper

Wirkung von Imaginationen für und aus dem Körper sowie neue Motive für die imaginative Körperarbeit. Imaginationen zur Erkundung konkreter körperlicher

Symptome.

6. Modul – Arbeit mit Archetypen

Einblick in die Wirk- und Ausdrucksweise der 12 Archetypen nach Carol S. Pearson in der Imagination. Archetypische Reisen einführen und anleiten.

7. Modul – Arbeit mit Spiritualität

Spirituelle und transpersonale Imaginationen begleiten und nachbearbeiten. Einblick in die Bedeutung spiritueller Themen als Teil einer natürlichen, gesunden Persönlichkeitsentwicklung.

8. Modul – Arbeit mit Imagination und Musik (Kurze Musikimagination / KMI)

Kurze Musikstücke mit ihrer haltenden, öffnenden oder erkundenden Wirkung kennen- und als Begleitung für den imaginativen Prozess einsetzen lernen.

Methodischer Inhalt

- Vermittlung theoretischen (ca. 30%) und praktischen (ca. 70 %) Wissens und Könnens
- Selbsterfahrung inner- und außerhalb der Weiterbildung
- regelmäßige Übungsgruppe außerhalb der WB
- Onsite Supervision
- Durchführung, Dokumentation und Reflexion eigener Sitzungen mit Klient*innen; Fallbesprechungen
- Literaturstudium

Zielgruppe

Menschen im psychosozialen Bereich, wie z.B. Lebens- und Sozialberater_innen, Psycholog_innen, Kunst,- Mal- oder Musiktherapeut_innen, Pädagog_innen, usw.

Ausbildungsdauer BASIS: 4 Module von jeweils einem Wochenende mit 24 UE
(berufsbegleitend) über ca 1 Jahr, insgesamt **96 Unterrichtseinheiten**

Zusätzlich Peergruppenarbeit, Selbsterfahrung und Supervision erwünscht.

Teilnahmevoraussetzungen

- Aufnahmegespräch
- 1 Souljourney-Sitzung vor Ausbildungsbeginn
- Bereitschaft zum Selbststudium, praktischen Übungen und Selbsterfahrung zwischen den Modulen
- Psychische Gesundheit

Gruppengröße

Um dich optimal begleiten und unterstützen zu können, findet die Weiterbildung ausschließlich in Kleingruppen mit 6 bis maximal 10 Teilnehmer*innen statt.

Termine BASIS-Module

Modul Arbeit mit ausgewählten Motiven	22.-24. April 2022	Fr 14:30-19:00 Sa 09:30-18:00 So 09:30-16:30
Modul Arbeit mit freiem Fokus aus dem Vorgespräch	Juni/Juli 2022	Fr 14:30-19:00 Sa 09:30-18:00 So 09:30-16:30
Modul Arbeit mit dem inneren Kind und Familienstrukturen	August/September 2022	Fr 14:30-19:00 Sa 09:30-18:00 So 09:30-16:30
Modul Arbeit mit Krisen	Oktober/November 2022	Fr 14:30-19:00 Sa 09:30-18:00 So 09:30-16:30

Kosten der Basisausbildung 4x 24 UE = 96 UE

pro Modul (€ 316.67.- + 20% USt. € 63.33.-) € 380.- inkl. 20% USt., inkl. Skripten

Termine AUFBAU-Module

Voraussetzung sind die Basismodule, einzeln buchbar möglich

Modul Arbeit mit dem Körper	Wir noch bekannt gegeben	Fr 14:30-19:00 Sa 09:30-18:00 So 09:30-16:30
Modul Arbeit mit Archetypen	Wir noch bekannt gegeben	Fr 14:30-19:00 Sa 09:30-18:00 So 09:30-16:30
Modul Arbeit mit Spiritualität	Wir noch bekannt gegeben	Fr 14:30-19:00 Sa 09:30-18:00 So 09:30-16:30
Modul Arbeit mit Imagination und Musik	Wir noch bekannt gegeben	Fr 14:30-19:00 Sa 09:30-18:00 So 09:30-16:30

Kosten der **Aufbaumodule pro Modul 24 UE (€ 316.67.- + 20% USt. € 63.33.-)**

€ 380.- inkl. 20% USt., inkl. Skripten

Voraussetzung für den Abschluss mit Zertifikat

- 8 Selbsterfahrungs-Sitzungen mit imaginativen oder kreativen Methoden
- 8 eigene Fälle, schriftlich dokumentiert und reflektiert
- Sitzungen unter Supervision (wird innerhalb der Ausbildung absolviert)
- 1 Supervision / Fallbesprechung (um individuell auf auftauchende Themen eingehen zu können)
- 5 Themenspezifische Bücher/Texte, schriftlich dokumentiert und reflektiert
- Pflichtliteratur

Ort: ÖIGT-Akademie extern, TRaum, Hauptstrasse 29, 1140 Wien



Fortbildungstag + Schnuppertag–

„Souljourney“ Katathyme Imagination zum Kennenlernen

Imagination für Beratung, Coaching und Selbsterfahrung

02.04.2022 (im ÖIGT) 09:30-18:00

Ein Schnupper- und Fortbildungstag für alle Interessierten, die einen fundierten Einblick in die Methode der katathymen Imagination gewinnen wollen.

Trainerin: Gracia Szuskiewicz

Inhalt Schnuppertag:

- Einführung in die Souljourney-Arbeit
- Eintauchen in die Welt der inneren Bilder und Symbole
- Grundkenntnisse in der Begleitung von Imaginationen
- Imaginationen selbst erleben

Ort: ÖIGT-Akademie, 1050 Wien, Schönbrunnerstrasse 43

Zielgruppe

Menschen, die im psychosozialen Bereich arbeiten und alle, die Interesse an Imagination haben

Kosten: 1 Schnuppertag: € 160.- inkl. 20% Ust. (**kann als verpflichtender Fortbildungstag für z.B. Lebens- und Sozialberater*innen angerechnet werden**)

Trainerin



Gracia Szuszkiewicz

Lebens- und Sozialberaterin (psychologische Beratung)
Erziehungswissenschaftlerin (Erwachsenenbildung), angehende
Musikwissenschaftlerin
Ausbildungen in Katathymem Bilderleben und Guided Imagery and Music, MARI
sowie Entspannungstraining

Ausbilderin für imaginative Verfahren, Trainerin in der LSB-Ausbildung

Anmeldung:

Termine für Aufnahmegespräche bei Gracia Szuszkiewicz: +43 (0) 676/3913149

Für weitere Auskünfte und Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Akademie für Beratungs- und Gesundheitsberufe

des Österreichischen Instituts für Ganzheitliche Therapie ÖIGT

1050 Wien, Schönbrunnerstrasse 43

akademie@oeigt.at

www.oeigt-akademie.at

Telefon: 0699 811 39 085 ÖIGT oder direkt bei +43 (0) 676/3913149

