



Fortbildung

WKO-zertifiziert RA-LSB FL-SU 067.0/2020

Supervision



Akademie für Beratungs- und Gesundheitsberufe

des Österreichischen Instituts für Ganzheitliche Therapie ÖIGT

Was ist Supervision (SU)

Supervision ist eine spezielle professionelle Beratungsmethode für Einzelpersonen, Teams, Gruppen und Organisationen, um beruflichen Herausforderungen jeglicher Art bewältigen und lösen zu können. Insofern dient sie der eigenen Psychohygiene und der Qualitätssicherung.

Überlastungen und Burnout können mit Supervision gezielt vorgebeugt werden.

Ziele der Supervision

In so genannten „helfenden“ Berufen (Sozialarbeit, psychosoziale Beratung, Psychotherapie,...) erfolgt Supervision nicht zur sachlichen Aufgabenerfüllung, sondern für soziale Interaktion.

Supervision ist eine spezielle Form der Praxisbegleitung bzw. Praxisberatung.

Ziel ist in jedem Fall die Kompetenzerweiterung bzw. der Kompetenzerwerb als auch die Erweiterung der Wahlmöglichkeiten bei der Bewältigung von Aufgabenstellungen im Arbeitskontext des Supervisanden/der Supervisandin und von Teams und Gruppen.

Wer darf Supervision anbieten

Supervision dürfen in Österreich nur gewerbliche Lebens- und Sozialberater:innen/psychologische Berater:innen, sowie Klinische Psycholog:innen, Gesundheitspsycholog:innen und Psychotherapeut:innen als selbstständige Tätigkeit anbieten. Mit dieser Ausbildung können aber auch Personen aus dem psychosozialen Bereich im Rahmen eines Angestelltenverhältnisses im jeweiligen Arbeitsumfeld Supervision intern anbieten!

Für wen ist der Lehrgang geeignet

Dieser **staatlich anerkannte und zertifizierte Fortbildungslehrgang für Lebens- und Sozialberater:innen (Psychologische Beratung)**

ist nach den Richtlinien des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung der Wirtschaftskammer Österreich aufgebaut und registriert. Er umfasst die gesetzlich geforderten Unterrichtseinheiten und bietet eine anerkannte Ausbildung für Berater:innen und Interessierte.

Diese Fortbildung richtet sich an Lebens- und Sozialberater:innen, die Supervision anbieten wollen und auch für Ausbildungskandidat:innen (gesetzlich geregelt lt. BGBIII, 112. Verordnung vom 14.3.2006) tätig werden möchten, an Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen, sowie an Menschen, die in psychosozialen - und Gesundheitsberufen tätig sind und verschiedenste Tools und Handlungskompetenzen in ihrem Arbeitsumfeld erwerben möchten.

Expert:innenpool

Dieser Fortbildungslehrgang bildet die Voraussetzung für die Eintragung in die Supervisor:innen-Expertenliste der psychologischen Lebensberater:innen für Unternehmen, Vereinsstrukturen und psychosoziale Organisationen, sowie Einzelpersonen.

Auf dieser Supervisor:innenliste finden sich ausschließlich hochqualifizierte psychologische Berater:innen für Supervision, Teambildungsprozesse, Optimierung des Potentials von Mitarbeiter:innen und Resilienz.



Ausbildungsinhalte

Verschiedenste Interventionstools

Eine Methodenvielfalt mittels verschiedenster Interventionen ermöglicht einen Perspektivenwechsel und eröffnet Spielräume für neue psychosoziale Entwicklungshorizonte und Wandlungsprozesse. Persönliche Ressourcen werden aktiviert. Mittels systemisch-integrativer Methoden werden neue Bewältigungsstrategien eingeleitet, unterstützt und umgesetzt.

Curriculum

MODUL A

Grundlagen der Supervision 12 UE

Vermittlung der Grundlagen, die für die Tätigkeit der Lehrsupervision im Rahmen der Ausbildung (§4 Abs. 4 Lebens- und Sozialberatungs-Verordnung) erforderlich sind.

- Arten und Unterscheidungskriterien der SU
- Aufbau einer SU
- Phasen der SU
- Tätigkeitsfelder der SU
- Inhalte der SU
- Auftragsabklärung in der SU
- Aufgaben der SU
- Regeln in der SU

- Rollen und Wertehaltung in der SU
- Ziele der SU

MODUL B

Supervision und Organisationsberatung 79 UE

Erweiterung der Beratungskompetenz für die Bereiche Supervision und Organisationsberatung mit verschiedensten Methoden.

Themen:

- Einzelsupervision
- Gruppensupervision
- Teamsupervision
- Intervision
- Fallsupervision
- Gruppenprozesse
- Gruppendynamik
- gruppendynamische Prozesse in Teams
- Arbeit und Beruf
- Stressantreiber
- Lösungsorientierte Ansätze
- Systemische Ansätze
- Kreative Ansätze
- Konflikte
- Umgang mit Burnout
- Allparteilichkeit und Neutralität
- Changework
- Fallbeispiele
- Methodenvielfalt

MODUL C

Rechtliche Rahmenbedingungen 6 UE

Vermittlung wesentlicher, rechtlicher Grundlagen, die für die Tätigkeit der Supervision erforderlich sind.

MODUL Abschluss 3 UE

1. Prüfungsvorbereitung (Wiederholung und Diskussion)
2. Abschlussprüfung (Mündliche Abschlussprüfung über die gelernten Inhalte anhand eines Praxisfalles)

Erforderlich sind außerdem die Bestätigung durch eine/n beim Fachverband eingetragene/n Supervisor:in (Einzelsupervision, mindestens 5 Einheiten) über die Supervision von 100 dokumentierten Beratungseinheiten im Bereich Supervision (ab Fortbildungsbeginn).

Unterrichtsmethodik:

- Theorie-Input und Erarbeitung in Klein-Gruppenarbeit

- Selbstwahrnehmung- und Sensibilisierung, Selbstreflexion, Selbsterfahrung
- Üben von unterstützenden Maßnahmen
- Methodenvielfalt mittels verschiedenster Interventionen

Gesamt 100 Unterrichtseinheiten (mind. 90 % Anwesenheitspflicht)

Empfohlen werden Peergruppentreffen zur Übung der gelernten Inhalte.

Kosten: € 1795.- USt.-frei lt. § 6 Abs. 1 Z 11 UStG (berufsbezogene Weiterbildung) vorab

inkl. Skripten (pdf), inkl. Prüfungsgebühr

Ratenzahlung möglich (4x € 454.-)

Qualitätssicherung:

In der ÖIGT-Akademie ist bei dieser Fortbildung die Gruppe auf **max. 15 Personen** beschränkt, um optimales Lernen einerseits und andererseits eine entspannte humorvolle und intensive Zeit miteinander zu gewährleisten.

Berufliche Voraussetzungen/Zielgruppen:

1. Lebens- und Sozialberater:innen (Psychologische Beratung)
2. Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen
3. Zielgruppen aus verschiedenen psycho-sozialen, pädagogischen und auch Gesundheitsberufen, darüber hinaus alle im Umgang mit Menschen tätigen Personen mit Erfahrung / Vorausbildung in Gesprächsführung

Terminüberblick 2023

W E	Termin	Zeit	Modul	Trainer:innen Ort
1	Fr 10.02.23	13:30 – 18:30	Grundlagen der Lehrsupervision	Gabi Reis extern
	Sa 11.02.23	09:30 - 18:00	Grundlagen der Supervision und Organisationsberatung mit systemischen Ansätzen	Gabi Reis extern
	So 12.02.23	09:30 - 17:15	Grundlagen der Supervision und Organisationsberatung mit systemischen Ansätzen	Gabi Reis ÖIGT
2	Fr 24.03.23	13:30 - 18:30	Supervision und Organisationsberatung mit systemischen Ansätzen	Renate Hackl extern
	Sa 25.03.23	09:30 - 18:00	Supervision und Organisationsberatung mit systemischen Ansätzen	Renate Hackl extern
	So 26.03.23	09:30 - 17:15	Rechtliche Rahmenbedingungen und Reflexionshilfen	Mag ^a Monika Rother ÖIGT

3	Fr 05.05.23	13:30 - 18:30	Supervision mit verschiedensten Tools	Gabi Reis ÖIGT
	Sa 06.05.23	10:00 - 18:30	Supervision und Organisationsberatung mit outdoor Ansätzen	Extern OUTDOOR
	So 07.05.23	10:00 - 17:45	Supervision und Organisationsberatung mit outdoor Tools	Extern OUTDOOR
4	Do Feiertag 08.06.23	09:30 - 18:00	Fallsupervisionen Prüfungsvorbereitung	Gabi Reis ÖIGT
	Fr 09.06.23	09:30 - 18:00	Abschluss	Gabi Reis ÖIGT

Ort: ÖIGT-Akademie, Schönbrunnerstrasse 43, 1050 Wien und extern

Die Teilnehmer:innen erhalten nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs ein Zeugnis.

Die Ausbildung ermöglicht Lebensberater:innen bei Erfüllung folgender Bedingungen die Aufnahme in den Expert:innenpool Supervision der Wirtschaftskammer Österreich:

- eine aktive Gewerbeberechtigung (ohne Einschränkung) für Lebens- und Sozialberatung
- das Zeugnis des zertifizierten Fortbildungslehrgangs
- Nachweis über 100 Stunden eigener Supervisionstätigkeit unter Supervision eines Mitglieds des Expert:innenpools Supervision der WKO
- Nachweis über 5 Stunden Lehrsupervision (im Einzelsetting) bei einem Mitglied des Expert:innenpools Supervision der WKO.
- Erklärung über die regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen für LSB laut Landesregeln

Eintragung in die Liste Expert:innenpool

Um in das Expert:innenpool Supervision beim Fachverband Personenberatung und Personenbetreuung eingetragen zu werden, bedarf es folgender Nachweise:

1) Nachweis über die aktive Berechtigung zur Ausübung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung (Psychologische Beratung)

2a) Nachweis über den Abschluss eines registrierten Fortbildungslehrganges für Lebens- und Sozialberater:innen (Psychologische Beratung) für Supervision (nach den Vorgaben des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung),

oder

2b) Nachweis über den Abschluss einer Supervisionsausbildung, welche sowohl qualitativ als auch quantitativ dem Fortbildungslehrgang für Lebens- und Sozialberater:innen für Supervision entspricht

3a) **Bis Ende 2017:** Nachweis von 100 Stunden Praxis in einem Feld der Supervision (Honorarnoten bzw. allenfalls Protokolle über aktiv durchgeführte Supervisionen)

3b) **Ab 2018:** Bestätigung durch eine/n beim Fachverband eingetragene/n Supervisor:in (Einzelsupervision, mindestens 5 Einheiten) über die Supervision von 100 dokumentierten Beratungseinheiten im Bereich Supervision (ab Fortbildungsbeginn).

Übergangsregelung:

Alle Lehrgangabsolvent:innen von registrierten Fortbildungslehrgängen (Beginn des Lehrganges bis Ende 2017) haben den Praxisnachweis (siehe Punkt 3a) - 100 Stunden Praxis in einem Feld der Supervision) bei ihrem/ihrer registrierten Lehrgangsveranstalter:in vorzulegen. Erst nach Vorlage und Überprüfung durch diese ist die Ausstellung eines Zeugnisses betreffend die Absolvierung des Fortbildungslehrganges zulässig. Quelle WKO

Lehrtrainer:innen:

Gabriele Reis



Dipl. Lebens- und Sozialberaterin – systemische Beratung
Dipl. ganzheitliche Stress- und Burnout-Präventions-Trainerin
Dipl. Trainerin in der Erwachsenenbildung

Supervisorin Eingetragen im **Expert*innen-Pool** der **WKO** für Supervision

Renate Hackl



Lebens- und Sozialberaterin- psychologische Beratung
Ehe- und Familienberaterin
Zertifizierte Online-Beraterin „Webbasierte Beratung“
Akkr. Elternberaterin

Supervisorin Eingetragen im **Expert*innen-Pool** der **WKO** für Supervision

Mag^a Monika Rother MSc



Juristin

Studium der Rechtswissenschaften
Masterlehrgang für hypnosystemische Beratung und Interventionen (Sigmund-Freud-Universität)

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin
Systemischer Coach, Systemischer Businesscoach

Dipl. Trainerin

Mediatorin, eingetragen in die Liste nach dem Zivilrechts-Mediations-Gesetz

Supervisorin

Anmeldung:

Um eine optimale Betreuung und Qualität zu sichern, ist die Teilnehmer:innenanzahl auf *maximal 15* beschränkt!

Mit einer schriftlichen Anmeldung über das Anmeldeformular der Homepage und einer Anzahlung von 50% der Kosten ist der Platz reserviert.

Für weitere Auskünfte und Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Gabi Reis 0699 10 60 15 97 oder Eva Siebenmorgen 0699 811 39 0 85

Email: akademie@oeigt.at

www.oeigt-akademie-wien.at