



Weiterbildung in Katathymer Imagination



S O U L J O U R N E Y

Eine fundierte Weiterbildung in Katathymer Imagination

„Souljourney“

für Lebens- und Sozialberater:innen (anrechenbar für die jährliche verpflichtende Fortbildung) und alle anderen psychosozialen Berufsgruppen



Souljourney ist eine Methode, bei der katathyme Imagination in dialogischer Form eingesetzt wird

Dabei wird der/die Klient:in in einem entspannten Zustand angeleitet, innere Bilder (Imaginationen) „aus den Tiefen der Seele“ (katathym) aufsteigen zu lassen, ohne sie willentlich zu erzeugen.

Die Begleiter:in unterstützt diesen Prozess durch einfache, nondirektive Fragen. Dadurch kann sich die innere Dynamik in Bildern, Symbolen, Gefühlen und Körperempfindungen ausdrücken und sich selbst weiterentwickeln. Dabei werden alle Sinne mit einbezogen. Auf diese Weise können belastende Gefühle verarbeitet, wertvolle Ressourcen entdeckt, Neues ausprobiert und spontane Lösungen gefunden werden.

Allein durch das Erleben der inneren Bilder wird eine Verarbeitung, Veränderung und Entwicklung angeregt, sowie die Selbstregulation und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Anschließend kann die Klient:in ihr inneres Erleben in einem Bild gestalten, dessen Bedeutung im Nachgespräch erschlossen, auf ihr aktuelles Thema bezogen und integriert wird.

Die katathyme Imagination ist eine Modifikation der anerkannten, wissenschaftlich begründeten tiefenpsychologisch-psychodynamischen

Behandlungsmethode (katathym imaginative Psychotherapie“ (früher als katathymes Bilderleben bekannt), die von Hanscarl Leuner (1954) entwickelt und seit 2013 für die psychologische Beratung (Österreich) und die Heilpraxis (Deutschland) weiterentwickelt wurde.



Im Nachgespräch werden diese inneren Bilder zusätzlich durch eine **kreative Nachbearbeitung** integriert.

Imaginationen gehören zum Menschsein und werden in nahezu allen Kulturen genutzt.

Ziel

Die Arbeit mit Souljourney – katathymer Imagination wird durch Theorie und Praxis vermittelt und eingeübt. Die Selbsterfahrung ist dabei wesentliche Grundlage und dient dazu, die Wirkung von Imaginationen zu erleben, das Wissen um ihre Bedeutung zu vertiefen und Sicherheit in der Begleitung aufzubauen. Zugleich werden Grundlagen aus dem katathymen Bilderleben / katathym-imaginativen Verfahren sowie der Tiefenpsychologie und transpersonalen Psychologie vermittelt.

Ausbildungsinhalte

- Bedeutung und Führen eines Vorgesprächs, aus dem ein möglicher Fokus gewählt oder entwickelt wird
- Bedeutung und Anleitung verschiedener Entspannungsinduktionen, damit Bilder nicht im Kopf entwickelt werden, sondern katathym (aus der Seele) aufsteigen können
- Kennen- und Anwendenlernen verschiedener Motive, non-direktiver und supportiver Interventionen und Techniken für die Begleitung von Imaginationen; Umgang mit vermeintlichen Schwierigkeiten
- Kennenlernen und Ausprobieren verschiedener Formen der Nachgestaltung
- Erarbeitung des gemalten Bildes im Nachgespräch; Übersetzung, Deutung und Integration der Erfahrung in den Alltag
- Auseinandersetzung mit Motiven, Symbolen, Dynamiken, ihrer Bedeutung und Deutung; Wirk- und Deutungsebenen von Imaginationen
- Vermittlung von tiefenpsychologischer und transpersonaler Grundlagen und ihre Bedeutung für die Arbeit mit Imagination

Die Souljourney-Weiterbildung in katathymer Imagination besteht aus 8 Modulen. Die 2,5-tägigen Module finden alle 2 Monate statt.

Module und Inhalte

- Die Weiterbildung umfasst **192 Unterrichtseinheiten**.

1. Modul – Arbeit mit ausgewählten Motiven

Ausgewählte Motive einsetzen, Imaginationen einführen und begleiten. Einblick in die Bedeutung einzelner imaginativer Symbole, hier vor allem von Landschaften (z.B. Wiese, Bach, Berg, Haus, Blume / Baum).

2. Modul – Arbeit mit freiem Fokus aus dem Vorgespräch

Aus dem Vorgespräch heraus freien Fokus entwickeln, wie z.B. „Stelle Dir Deine Angst als Tier vor“. Neue Techniken für die Begegnung mit lebendigen Wesen in der Imagination und entsprechende Motive (z.B. Waldrand, Löwe, Gestalt)

3. Modul – Arbeit mit dem Inneren Kind und Familienstrukturen

Imaginationen zum Inneren Kind und der Familienstruktur begleiten, wie z.B. „Deine Familie in Tieren“ oder „Dein freudiges/verletztes inneres Kind“. Einblick in die Dynamik und Bearbeitung von Familienstrukturen.

4. Modul – Arbeit mit Krisen

Imaginationen durch die verschiedenen Phasen einer Krise mit unterschiedlichen Schwerpunkten (Stützung / Stabilisierung, Distanzierung, Klärung / Konfrontation, Problemlösung, Neuorientierung); supportiver Umgang bei spontan auftauchenden Traumatisierungen

5. Modul – Arbeit mit dem Körper

Wirkung von Imaginationen für und aus dem Körper sowie neue Motive für die imaginative Körperarbeit. Imaginationen zur Erkundung konkreter körperlicher Symptome.

6. Modul – Arbeit mit Archetypen

Einblick in die Wirk- und Ausdrucksweise der 12 Archetypen nach Carol S. Pearson in der Imagination. Archetypische Reisen einführen und anleiten.

7. Modul – Arbeit mit Spiritualität

Spirituelle und transpersonale Imaginationen begleiten und nachbearbeiten. Einblick in die Bedeutung spiritueller Themen als Teil einer natürlichen, gesunden Persönlichkeitsentwicklung.

8. Modul – Arbeit mit Imagination und Musik (Kurze Musikimagination / KMI)

Kurze Musikstücke mit ihrer haltenden, öffnenden oder erkundenden Wirkung kennen- und als Begleitung für den imaginativen Prozess einsetzen lernen.

Methodischer Inhalt

- Vermittlung theoretischen (ca. 30%) und praktischen (ca. 70 %) Wissens und Könnens
- Selbsterfahrung inner- und außerhalb der Weiterbildung
- regelmäßige Übungsgruppe außerhalb der WB
- Onsite Supervision
- Durchführung, Dokumentation und Reflexion eigener Sitzungen mit Klient:innen; Fallbesprechungen
- Literaturstudium

Zielgruppe

Menschen im psychosozialen Bereich, wie z.B. (angehende) Lebens- und Sozialberater:innen, Psycholog:innen, Kunst,- Mal- oder Musiktherapeut:innen, Pädagog:innen, usw. und natürlich Menschen, die an der Arbeit mit Imagination und ihrer Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind.

Teilnahmevoraussetzungen

- Kennenlerngespräch
- 1 Souljourney-Sitzung vor Ausbildungsbeginn
- Bereitschaft zum Selbststudium, praktischen Übungen und Selbsterfahrung zwischen den Modulen
- Psychische Gesundheit

Gruppengröße

Um dich optimal begleiten und unterstützen zu können, findet die Weiterbildung ausschließlich in Kleingruppen mit 6 bis maximal 10 Teilnehmer*innen statt.

Start 17.- 19. März 2023

Fr 14:30-19:00

Sa 09:30-18:00

So 09:30-16:30

Kosten

pro Modul je 430,- €

als Einmalzahlung 3350,- €

als Zweimalzahlung je 1700,- €

Die Ausbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

Voraussetzung für den Abschluss mit Zertifikat

- 8 Selbsterfahrungs-Sitzungen mit imaginativen oder kreativen Methoden
- 8 eigene Fälle, schriftlich dokumentiert und reflektiert
- Sitzungen unter Supervision (wird innerhalb der Ausbildung absolviert)
- 1 Supervision / Fallbesprechung (um individuell auf auftauchende Themen eingehen zu können)
- 5 Themenspezifische Bücher/Texte, schriftlich dokumentiert und reflektiert
- Pflichtliteratur

Ort: ÖIGT-Akademie extern, Traum14, Hauptstrasse 29, 1140 Wien

Fortbildungs- + Schnuppertage



„Souljourney“ Katathyme Imagination zum Kennenlernen

Imagination für Beratung, Coaching und Selbsterfahrung

Termin:

Sa 04. Februar 2023 09:30-18:00 und

So 05. Februar 2023 09:30-14:15

Kann als verpflichtende Fortbildung für z.B. Lebens- und Sozialberater*innen und andere Berufsgruppen aus dem psychosozialen Feld mit 16 UE angerechnet werden.

Kosten: € 288.- inkl. 20% Ust. + inkl. Skripten

Schnupper- und Fortbildungstage für alle Interessierten, die ein Grundlevel und einen fundierten Einblick in die Methode der katathymen Imagination gewinnen wollen.

Inhalt:

Einführung in die Arbeit mit Imagination für Einzelsetting und Gruppenarbeit

Imaginationen (innere Bilder) sind Abbilder unseres inneren Zustandes: unserer Stärken und Schwächen, vergangener und gegenwärtiger Erfahrungen (angenehmer wie schmerzvoller), unserer Ressourcen und Möglichkeiten. Durch Imaginationen erhalten wir Einblick in unser Inneres, können unbewusste Aspekte erkunden, Gefühle verarbeiten und so neue Perspektiven und Lösungen finden.

In dieser Einführung erhältst du einen Einblick, was Imaginationen sind und wie sie in der Praxis im Einzel- und Gruppensetting eingesetzt werden können. Im Unterschied zu Fantasiereisen im Rahmen von Entspannungskursen, liegt der

Schwerpunkt hier jedoch nicht auf Entspannung und Entlastung, sondern im Rahmen der psychologischen Beratung auf der tiefen Selbsterfahrung, Be- und Verarbeitung verschiedener Themen, der Persönlichkeitsentwicklung. Somit stellen Imaginationen eine wertvolle und effektive Bereicherung für die psychologische, psychosoziale und pädagogische (auch freizeitpädagogische) Arbeit dar.

In der Fortbildung hast du die Möglichkeit, die Wirkung von Imaginationen selbst zu erleben, anschließend ein Bild zu malen und im Nachgespräch mit einer Übungspartner:in die Bedeutung für dich und dein Thema zu erschließen. Zudem erhältst du ein umfangreiches Skript mit Hintergrundwissen und zahlreichen Beispieltexten, wie du Imaginationen anleiten und anschließend mit Klient:innen oder Gruppenteilnehmer:innen aufarbeiten kannst.

Inhalt:

- Wirkung von Imaginationen
- Einsatzmöglichkeiten
- Durchführung von (geführten) Imaginationen
- Erschließung der Bedeutung von Imagination und gemaltem Bild (Nachgespräch)
- Gefahren und Kontraindikationen

Aufbau:

- theoretischer Input
- unmittelbare praktische Übung
- sich selbst als Klient:in und als Begleiter:in erleben und ausprobieren
-

Zielgruppe:

- Psychologische Berater:innen (Lebens- und Sozialberater:innen)
- Klinische – und Gesundheitspsycholog:innen
- Erwachsenenbildner:innen
- Entspannungstrainer:innen
- Pädagog:innen
- Personen aus dem psychosozialen Berufsfeld
- Menschen, die Imagination lieben und vertiefen möchten

Trainerin Gracia Szuszkiewicz



Lebens- und Sozialberaterin (psychosoziale Beratung)

Erziehungswissenschaftlerin (Erwachsenenbildung),

angehende Musikwissenschaftlerin

Ausbildungen in Katathymem Bilderleben und

Guided Imagery and Music, MARI sowie

Entspannungstraining

Ausbilderin für imaginative Verfahren

Anmeldung: Termine für Aufnahmegespräche

bei Gracia Szuskiewicz: +43 (0) 676/3913149

Für weitere Auskünfte und Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Akademie für Beratungs- und Gesundheitsberufe

des Österreichischen Instituts für Ganzheitliche Therapie ÖIGT

1050 Wien, Schönbrunnerstrasse 43

akademie@oeigt.at

www.oigt-akademie.at

Telefon: 0699 811 39 085 ÖIGT oder direkt bei +43 (0) 676/3913149

