ÖIGT Akademie

Akademie für Beratungs- und Gesundheitsberufe

Qualität - Erfolg - Lebensfreude

Weiterbildung

Supervision

Akademie für Beratungs- und Gesundheitsberufe

des Österreichischen Instituts für Ganzheitliche Therapie ÖIGT

Was ist Supervision (SU)

Supervision ist eine spezielle professionelle Beratungsmethode für Einzelpersonen, Teams, Gruppen und Organisationen, um beruflichen Herausforderungen jeglicher Art bewältigen und lösen zu können. Insofern dient sie der eigenen Psychohygiene und der Qualitätssicherung.

Überlastungen und Burnout können mit Supervision gezielt vorgebeugt werden.

Ziele der Supervision

In so genannten „helfenden“ Berufen (Sozialarbeit, psychosoziale Beratung, Psychotherapie,...) erfolgt Supervision nicht zur sachlichen Aufgabenerfüllung, sondern für soziale Interaktion.
Supervision ist eine spezielle Form der Praxisbegleitung bzw. Praxisberatung.

Ziel ist in jedem Fall die Kompetenzerweiterung bzw. der Kompetenzerwerb als auch die Erweiterung der Wahlmöglichkeiten bei der Bewältigung von Aufgabenstellungen im Arbeitskontext des Supervisanden/der Supervisandin und von Teams und Gruppen.

Wer darf Supervision anbieten

Supervision dürfen in Österreich nur gewerbliche Lebens- und Sozialberater:innen/ psychosoziale Berater:innen, sowie Klinische Psycholog:innen, Gesundheitspsycholog:innen und Psychotherapeut:innen als selbstständige Tätigkeit anbieten. Mit dieser Ausbildung können aber auch Personen aus dem psychosozialen Bereich im Rahmen eins Angestelltenverhältnisses im jeweiligen Arbeitsumfeld Supervision intern anbieten!

Für wen ist der Lehrgang geeignet

Dieser **Fortbildungslehrgang für Lebens- und Sozialberater:innen (Psychosoziale Beratung)**

ist nach den Richtlinien des Fachverbandes Personenberatung und Personenbetreuung der Wirtschaftskammer Österreich aufgebaut. Er umfasst die gesetzlich geforderten Unterrichtseinheiten und bietet eine anerkannte Fortbildung für Berater:innen und Interessierte.

Diese Fortbildung richtet sich an Lebens- und Sozialberater:innen, die Supervision anbieten wollen und auch für Ausbildungskandidat:innen (gesetzlich geregelt lt. BGBlII, 112. Verordnung vom 14.3.2006) die tätig werden möchten, an Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen, sowie an Menschen, die in psychosozialen - und Gesundheitsberufen arbeiten und verschiedenste Tools und Handlungskompetenzen in ihrem Arbeitsumfeld erwerben möchten.

Expert:innenpool

Dieser Fortbildungslehrgang bildet die Voraussetzung für die Eintragung in die Supervisor:innen-Expertenliste der psychologischen/psychosozialen Lebensberater:innen für Unternehmen, Vereinsstrukturen und psychosoziale Organisationen, sowie Einzelpersonen.

Auf dieser Supervisor:innenliste finden sich ausschließlich hochqualifizierte psychologische/psychosoziale Berater:innen für Supervision, Teambildungsprozesse, Optimierung des Potentials von Mitarbeiter:innen und Resilienz.

Ausbildungsinhalte

Verschiedenste Interventionstools

Eine Methodenvielfalt mittels verschiedenster Interventionen ermöglicht einen Perspektivenwechsel und eröffnet Spielräume für neue psychosoziale Entwicklungshorizonte und Wandlungsprozesse. Persönliche Ressourcen werden aktiviert. Mittels systemisch-integrativer und kreativer Methoden werden neue Bewältigungsstrategien eingeleitet, unterstützt und umgesetzt.

Curriculum

MODUL Grundlagen der Supervision 14 Std.

Vermittlung der Grundlagen, die für die Tätigkeit der Lehrsupervision im Rahmen der Ausbildung (§4 Abs. 4 Lebens- und Sozialberatungs-Verordnung) erforderlich sind.

- Arten und Unterscheidungskriterien der SU
- Aufbau einer SU
- Phasen der SU
- Tätigkeitsfelder der SU
- Inhalte der SU
- Auftragsabklärung in der SU
- Aufgaben der SU
- Regeln in der SU
- Rollen und Wertehaltung in der SU
- Ziele der SU

MODUL Supervision und Organisationsberatung 59 Std.

Erweiterung der Beratungskompetenz für die Bereiche Supervision und Organisationsberatung mit verschiedensten Methoden.

Themen:

- Einzelsupervision
- Gruppensupervision
- Teamsupervision
- Intervision
- Fallsupervision
- Gruppenprozesse
- Gruppendynamik
- gruppendynamische Prozesse in Teams
- Arbeit und Beruf
- Stressantreiber
- Lösungsorientierte Ansätze
- Systemische Ansätze
- Kreative Ansätze
- Kunsttherapeutische Tools
- Online Tools
- Konflikte
- Umgang mit Burnout
- Allparteilichkeit und Neutralität
- Changework
- Fallbeispiele
- Methodenvielfalt

MODUL Rechtliche Rahmenbedingungen 5 Std.

Vermittlung wesentlicher, rechtlicher Grundlagen, die für die Tätigkeit der Supervision erforderlich sind.

MODUL Fallsupervisionen und Prüfungsvorbereitung 8,5 Std.

MODUL Abschluss 8 Std.

Abschlussprüfung (Mündliche Abschlussprüfung über die gelernten Inhalte anhand eines Praxisfalles)

Unterrichtsmethodik:

- Theorie-Input und Erarbeitung in Klein-Gruppenarbeit
- Selbstwahrnehmung- und Sensibilisierung, Selbstreflexion, Selbsterfahrung
- Üben von unterstützenden Maßnahmen
- Methodenvielfalt mittels verschiedenster Interventionen

Gesamt 250 Std./ 10 ETCS/ 86 Präsenzstunden analog á 60 min. (mind. 80 % Anwesenheitspflicht)
Die Zeitstunden (ETCS) umfassen den erforderlichen Workload (analoger Präsenzunterricht, Vor- und Nachbereitungszeit, Peergruppen, Selbststudium, Praxis und Prüfungsvorbereitung).

Empfohlen werden Peergruppentreffen zur Übung der gelernten Inhalte.

Termine

WE	Termin	Zeit	Modul	Trainer:innen
1	Fr 12.04.24	13:30 - 19:00	Grundlagen der Lehrsupervision	Gabi Reis
	Sa 13.04.24	09:30 - 18:00	Grundlagen der Supervision und Organisationsberatung mit systemischen Ansätzen	Gabi Reis
	So 14.04.24	09:30 - 17:15	Grundlagen der Supervision und Organisationsberatung mit systemischen Ansätzen	Gabi Reis
2	Sa 27.04.24 ONLINE	09:00 - 12:00	Supervision mit Online Tools	Ingrid Stift **online**
3	Fr 10.05.24	13:30 - 18:15	Rechtliche Rahmenbedingungen	Mag^{a} Birgit Stahl -Hitz
	Sa 11.05.24	09:30 - 18:00	Supervision und Organisationsberatung mit systemischen Ansätzen	Renate Hackl
	So 12.05.24	09:30 - 18:00	Supervision und Organisationsberatung mit systemischen Ansätzen	Renate Hackl
4	Fr 21.06.24	13:30 - 19:00	Supervision mit verschiedensten Tools	Gabi Reis
	Sa 22.06.24	09:30 - 18:00	Supervision und Organisationsberatung mit kreativen Ansätzen	Elisabeth Chlebececk
	So 23.06.24	09:30 - 18:00	Supervision und Organisationsberatung mit kreativen Tools	Elisabeth Chlebececk
5	Sa 27.07.24	09:30 - 18:00	Fallsupervisionen Prüfungsvorbereitung	Gabi Reis
	So 28.07.24	09:30 - 16:00	Abschluss	Gabi Reis

Kosten: € 1980.-

USt.-frei lt. § 6 Abs. 1 Z 11 UStG (berufsbezogene Weiterbildung) vorab

inkl. Skripten (pdf), inkl. Prüfungsgebühr

Ratenzahlung möglich (5x € 406.-)

Qualitätssicherung:

In der ÖIGT-Akademie ist bei dieser Fortbildung die Gruppe auf ***max. 15 Personen*** beschränkt, um optimales Lernen einerseits und andererseits eine entspannte humorvolle und intensive Zeit miteinander zu gewährleisten.

Berufliche Voraussetzungen/Zielgruppen:

1. Lebens- und Sozialberater:innen (Psychosoziale Beratung)
2. Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen
3. Zielgruppen aus verschiedenen psycho-sozialen, pädagogischen und auch Gesundheitsberufen
4. Betriebsrät:innen und alle im Umgang mit Menschen tätigen Personen mit Erfahrung / Vorausbildung in Gesprächsführung

Ort: ÖIGT-Akademie, Schönbrunnerstrasse 43, 1050 Wien

Die Teilnehmer:innen erhalten nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs ein Zeugnis.

Die Ausbildung ermöglicht Lebensberater:innen bei Erfüllung folgender Bedingungen die Aufnahme in den Expert:innenpool Supervision der Wirtschaftskammer Österreich:

- 3-jährige und uneingeschränkte Selbständigkeit im Bereich des Gewerbes der „Lebens- und Sozialberatung (psychosoziale Beratung)
- das Zeugnis des Weiterbildungslehrgangs (Lehrgangsbeschreibung (Curriculum) inkl. Angabe der Lehrenden)
- 40 Beratungseinheiten im Bereich Supervision ab Fortbildungsbeginn
- Nachweis über 5 Stunden Einzelsupervision über die 40 Praxiseinheiten bei einem Mitglied des Expert:innenpools Supervision der WKO.

Lehrtrainer:innen:

Gabriele Reis

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin – psychosoziale Beratung
Dipl. ganzheitliche Stress- und Burnout-Präventions-Trainerin
Dipl. Trainerin in der Erwachsenenbildung
Trauerberaterin
Supervisorin
Eingetragen im Expert*innen-Pool der WKO für Supervision

Renate Hackl

Lebens- und Sozialberaterin- psychosoziale Beratung
Ehe- und Familienberaterin
Zertifizierte Online-Beraterin „Webbasierte Beratung“
Akkr. Elternberaterin
Trauerberaterin
Supervisorin
Eingetragen im Expert*innen-Pool der WKO für Supervision

Mag^{a} Elisabeth Chlebecek

Soziologin
Behindertenfachbetreuerin
Lebens- und Sozialberaterin - psychosoziale Beratung
Kunsttherapeutin
Coach
WKO zertifizierte Expertin für Stressmanagement und Burnout-Prävention
Supervisorin
Eingetragen im Expert*innen-Pool der WKO für Supervision

Ingrid Stift MSc

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin – psychosoziale Beratung
Dipl. Expertin für Stress- und Burnout-Prävention,
Entspannungstrainerin,
Unternehmensberaterin,
Fachtrainerin mit ISO 17024-Zertifizierung,
WKO zertifizierte Expertin für Stressmanagement und Burnout-Prävention
Supervisorin
Eingetragen im Expert*innen-Pool der WKO für Supervision

Mag^{a} Birgit Stahl-Hitz

Lebens- und Sozialberaterin – psychosoziale Beratung
in Ausbildung unter Supervision
Magistra in Rechtswissenschaften
Juristin

Anmeldung:
Um eine optimale Betreuung und Qualität zu sichern, ist die Teilnehmer:innenanzahl auf *maximal 15* beschränkt! **Mit einer schriftlichen Anmeldung über das Anmeldeformular der Homepage** und unserer Rückbestätigung ist der Platz reserviert.

Für weitere Auskünfte und Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Mag^{a} Eva Siebenmorgen 0699 811 39 0 85

Email: akademie@oeigt.at

www.oeigt-akademie-wien.at