



Lehrgang - Weiterbildung

Angst- und Stressreduktion – „AEP Advanced Energy Psychology“- Traumatherapie

Das Original nach Dr. Fred Gallo
„Energy Diagnostic & Treatment Methods“
EDxTM



Akademie für Beratungs- und Gesundheitsberufe
des Österreichischen Instituts für Ganzheitliche Therapie ÖIGT

Was ist AEP oder EDxTM ?

Eine besonders schonende und erleichternde Methode für Klient:innen zur Überwindung von psychischen Belastungen wie Ängsten, Traumata, stressbesetzten Belastungen, Selbstwertproblemen, Blockaden durch festsitzende negative Glaubenssätze, Krisensituationen, belastenden Gefühlen wie Scham und Schuldgefühlen, übermäßiger Wut und Ärger usw.. Sie dient zugleich zur Steigerung der Motivations- und Lernfähigkeit (Prüfungsängste überwinden!) und hilft den Energieaushalt stabil zu halten oder zu steigern.

Advanced Energy Psychology AEP, im Speziellen: **Energy Diagnostic and Treatment Methods ED x TM wirkt sehr rasch und effizient, sie ist eine hoch wirksame Methode zur Behandlung von psychischen Belastungen.**

Dr. Fred Gallo – ein amerikanischer Psychologe und Psychotherapeut – entwickelte diese Methode und den von ihm geprägten Überbegriff AEP für die von ihm entwickelten Techniken EDxTM (Energy Diagnostic and Treatment Methods) + ECT (Energy Consciousness Therapy) + IM (Identity Method).

Mittlerweile kennen viele das TFT (Thought Field Therapy) nach Roger Callahan und das EFT (Emotional Freedom Technique) nach Gary Craig. Zu Recht sind diese Methoden sehr erfolgreich in den Anfängen der 60-iger Jahre z.B. bei Vietnamveteranen eingesetzt worden, die an schweren posttraumatischen Belastungsstörungen litten und niemand konnte ihnen bis dahin ausreichend helfen. Damit hatte diese Methode ihren Durchbruch, bis heute wird sie z.B. bei traumatisierten Flüchtlingen aus Kriegsgebieten eingesetzt. Doch auch und gerade bei weniger schwerwiegenden, jedoch auch sehr belastenden Problematiken ist sie eine unglaublich effiziente Hilfestellung in der Arbeit mit Klient:innen.

Neben dem wohl bekanntestem Programm, dem EFT sind solcherart Klopftechniken auch im Umlauf mit den Namen PEP - Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie, PSI - Psychosomatische Integration, Energy Tapping, MET-Klopftherapie, usw. mit leichten Abwandlungen vom EFT.

Dr. Fred Gallo, hat aber diese Methode um einige sehr effiziente wichtige Punkte verfeinert, indem er u.a. eine **sehr genaue Diagnostik** dem Behandlungsverlauf voranstellt, die es ermöglicht, sehr individuell auf jede Klient:in mit ihrer ganz eigenen Problematik eingehen zu können.

Da negative „eingespeicherte“ Glaubensmuster- und sätze die Fortschritte jeder Therapie oder Behandlung blockieren, wird ebenfalls ein spezielles Diagnoseverfahren nur für diese Blockaden angewendet. Diese Muster sind innere meist unbewusste Überzeugungen, die wir in der Vergangenheit vermittelt bekommen haben, wie z.B. „du wirst das nie können, du bist nicht gut genug, nicht so gut wie..., nichts wert,...du hast es nicht verdient,...“ Diese „Einprogrammierungen“ leiten unser Leben und hindern uns oft daran, unser Potential entwickeln zu können, um frei und glücklich leben zu können.

Diese Methode eignet sich hervorragend zur Überwindung genau dieser meist unbewussten negativen Gedankenmuster bzw Glaubenssätze.

Diese Angst und Stress-auflöse-Methode zählt zu den Techniken, die während einer Reizexposition eine geteilte Aufmerksamkeit und dabei zeitgleich (multi-) sensorische Stimulationen anwenden und damit neurologisch eine Musterunterbrechung erzielen. Klinische Testverfahren haben gezeigt, dass es durch diese Vorgänge in Gehirn (neuronalen Plastizität) zu einer effizienten Abfuhr von Angst- und Stressgefühlen kommt.



Die EDxTM setzt sich im Wesentlichen aus Diagnostik (neuromuskulären Biofeedbacks), neurosomatischer Stimulation (Klopf-Akupressur), multi- sensorischen Stimulationen, verschiedensten Entspannungssequenzen und psychologisch-kognitiven Verfahren zusammen.

Dies ist ein **ganzheitliches Verfahren**, indem es gleichermaßen Körper (Körperspeicher) und Geist (scheinbar unüberwindbare Ängste, sowie andere psychische Belastungen), sowie Seele (hartnäckige Blockaden und „Verhinderer“ wie unbewusste negative Glaubenssätze) in die Arbeit mit einbezieht.

Ein spezielles Visualisierungsverfahren verankert den positiven Fortschritt der Behandlung. Die Klient:in bekommt das für sie individuell erstellte Programm als **Hilfe zur Selbsthilfe** und zur Stabilisierung mit nach Hause.

Aufbau des Lehrgangs

- Vermittlung der Technik in kleinen Schritten
- Demonstrationen der Anwendung der Behandlungsprogramme
- Üben und anwenden lernen der Behandlungssequenzen und Programme

- Sie erlernen viele verschiedene Entspannungssequenzen und Grundprogramme (Einführung) und das Einsetzen von individueller Diagnostik (über Muskelfeedback und Körperspeicher), sowie individueller Behandlungssequenzen (Level 1+Level 2).

Voraussetzungen/Zielgruppe: Teilnehmer:innen aus psychosozialen Grundberufen

Lehrgang (anrechenbar für die verpflichtende Fortbildung) für

- Klinische- u Gesundheitspsycholog:innen
- Lebens- und Sozialberater:innen-psychosoziale Berater:innen
- Psychotherapeut:innen
- und nach Absprache Berufsgruppen aus dem psychosozialen, pädagogischen Feld mit ausreichend Vorerfahrung/Ausbildung in Gesprächsführung

Lehrgangsinhalte:

Einführung: Selbstanwender- und Behandlungsprogramme der Energy Psychology nach R. Callahan, G. Craig und F. Gallo

Übersicht und Wurzeln der Energy Psychology, Gehirnbalancen, Hook-ups, Emotionaler Stressabbau, Druck-Muskelbiofeedback und ideomotorische Körpersignale, Messung des Fortschritts, Neurologische Desorganisation, 14-Punkte-Programm, Mittellinienteknik, Die Hauptbehandlungspunkte, Das tägliche Affirmationsprogramm, TFT Thought Field Therapie - Algorithmen, EFT Emotional Freedom Technique, Allgemeine psychische Umkehrungen

EDxTM Level 1: Energy Diagnostic and Treatment Methods nach Dr. Fred Gallo

Psychische Umkehrungen (negative Glaubenssätze) umpolen, Resonanzspeichern, Energy Diagnostic (Armlängenreflextest), Indikatorwechsel, Therapielokalisierung, Alarmpunkte, Hemisphären-Dominanztest, Ein-Punkt-Protokoll, Meridiane und zugeordnete Emotionen, Affirmationen

EDxTM Level 2: Energy Diagnostic and Treatment Methods nach Dr. Fred Gallo

Das Mehr-Punkt-Protokoll, Das Antherapieren, Ergebnisprojektion, Positiv Belief Score, Die erweiterten Behandlungspunkte, Therapielokalisierung auf einem Meridian, Erweitertes Ein-Punkt-Protokoll, Erweitertes Mehrpunktprotokoll, Healing Energy Light Process HELP

Vertiefung: Supervisions- und Praxisnachmittag SU+PR I: Erfahrungsaustausch, Zusammenfassung und WH aller Programme, Offene Fragen, Supervision zu bereits abgehaltenen Stunden, Ev. Demo eines Programms nach Wunsch, Üben der Programme, Supervision zu den aktuellen Übungen

Vertiefung: Supervisions- und Praxisnachmittag SU+PR II: Erfahrungsaustausch, Zusammenfassung und WH aller Programme, Offene Fragen, Supervision zu bereits abgehaltenen Stunden, Ev. Demo eines Programms nach Wunsch, Üben der Programme, Supervision zu den aktuellen Übungen

Termine

	Datum	Zeit	Datum	Zeit	Datum	Zeit
1.	Sa 18.10.2025	10:00- 17:30	So 19.10.2025	09:30- 17:30	-	-
2.	Fr 28.11.2025	14:30- 19:00	Sa 29.11.2025	09:30- 18:00	So 30.11.2025	09:30- 16:00
3.	Fr 16.01.2026	14:00- 19:00			-	-
4.	Fr 20.03.2026	14:00- 19:00				

45 Präsenzstunden à 60 min.

+ selbstorganisierte Stunden in der Methode (Übungs-Peergruppen, mind. 2 Einzelselbsterfahrungen, mind. 1 Einzelsupervision, zusätzliche Gruppensupervision, Praxis - mind. 5 Beratungseinheiten, Selbststudium Fachliteratur)

175 Gesamtstunden/7 ECTS/45 Präsenzstunden á 60 min.

Kosten: € 1098.- vorab bei Einmalzahlung *USt.-frei lt. § 6 Abs. 1 Z 11 UStG -berufsbezogene Weiterbildung*

inklusive Skripten und Arbeitshandouts

Bei Ratenzahlung 3x 376.-

Die Teilnehmer:innen erhalten nach erfolgreichem Abschluss (90% Anwesenheit + WH des Lernstoffs gemeinsam) des Lehrgangs ein Zeugnis.

Qualitätssicherung:

In der ÖIGT-Akademie ist bei dieser Fortbildung die Gruppe auf **max. 15 Personen** beschränkt, um optimales Lernen einerseits und andererseits eine entspannte humorvolle und intensive Zeit miteinander zu gewährleisten.

Ort: ÖIGT-Akademie, Schönbrunnerstrasse 43, 1050 Wien

Dieser Lehrgang ist **sehr praxisorientiert** aufgebaut, deshalb ist ein Selbststudium mit Fachliteratur empfehlenswert. Literaturempfehlungen auf der letzten Seite.

Lehrtrainerin:



Mag^a Eva Siebenmorgen

**Klinische und Gesundheitspsychologin,
Mal- und Gestaltungstherapeutin,
psychologische Beraterin LSB,
Expertin für Stress- und Burnout-Prävention,
(eingetragen im WKO Experten/innen Pool)
Aktive Imagination,- und Katathyme Imaginationsbegleiterin,
Supervisorin (eingetragen im WKO Experten/innen Pool),
Advanced Energy Psychology Practitioner „EDxTM - Angst- und
Stressreduktion/Traumatherapie“ (zertifiziert von Dr. Gallo) &
Lehrtrainerin nach Dr. Gallo**

Literaturempfehlungen:

Die Tapping-Toolbox, Gallo Fred P., 2023, VAK Verlags GmbH (Original: The Tapping Toolbox: Simple Mind-Body Techniques to Relieve Stress, Anxiety, Depression, Trauma, Pain, and More, Gallo, Fred)

Energetische Psychologie; Fred P. Gallo; einführendes Handbuch, VAK Verlag; 2000 (original: Gallo, F. (1999, 2005). Energy Psychology: Explorations at the Interface of Energy, Cognition, Behavior, and Health, Florida: CRC Press.)

Energetische Psychotherapie, Gallo Fred P, 2004, Kirchzarten bei Freiburg: VAK Verlags GmbH

Energetische Psychotherapie – integrativ, Hintergründe, Praxis, Wirkhypothesen,
Eschenröder Christof, Wilhelm-Gößling Claudia Hrsg., Tübingen 2012, dgvt Verlag

gelöst befreit entlastet – Klopfakupressur bei emotionalem Stress, Gallo Fred P., 2000,
Kirchzarten bei Freiburg: VAK Verlags GmbH

Handbuch der energetischen Psychotherapie, Gallo Fred P., 2004, *Kirchzarten bei Freiburg: VAK Verlags GmbH* (original: Gallo, F. (2000). *Energy Diagnostic and Treatment Methods*, New York: Norton.)

Es gibt im ÖIGT die Möglichkeit in der Präsenzliteratur diese und noch mehr dieser Fachliteratur einzusehen.



Dr. Fred Gallo und Mag^a Eva Siebenmorgen 2011



Akademie für Beratungs- und Gesundheitsberufe

des Österreichischen Instituts für Ganzheitliche Therapie ÖIGT

1050 Wien, Schönbrunnerstrasse 43

akademie@oeigt.at

www.oigt-akademie.at