

Lehrgang - Weiterbildung

Advanced Energy Psychology® EDxTM™ Practitioner Zertifizierungsprogramm

Angst- und Stressreduktionsprogramme mit neurosomatischer Stimulation

im speziellen „Energy Diagnostic & Treatment Methods“ EDxTM nach Dr. Fred Gallo

Traumatherapie



Akademie für Beratungs- und Gesundheitsberufe

des Österreichischen Instituts für Ganzheitliche Therapie ÖIGT

Was ist AEP oder EDxTM ?

Eine besonders schonende und erleichternde Methode für Klient:innen zur Überwindung von psychischen Belastungen wie Ängsten, Traumata, stressbesetzten Belastungen, Selbstwertproblemen, Blockaden durch festsitzende negative Glaubenssätze, Krisensituationen, belastenden Gefühlen wie Scham und Schuldgefühlen, übermäßiger Wut und Ärger usw.. Sie dient zugleich zur Steigerung der Motivations- und Lernfähigkeit (Prüfungsängste überwinden!) und hilft den Energieaushalt stabil zu halten oder zu steigern.

Advanced Energy Psychology AEP, im Speziellen: **Energy Diagnostic and Treatment Methods ED x TM wirkt sehr rasch und effizient, sie ist eine hoch wirksame Methode zur Behandlung von psychischen Belastungen.**
Dr. Fred Gallo – ein amerikanischer Psychologe und Psychotherapeut – entwickelte diese Methode und den von ihm geprägten Überbegriff AEP für die von ihm entwickelten Techniken EDxTM (Energy Diagnostic and Treatment Methods) + ECT (Energy Consciousness Therapy) + IM (Identity Method).

Mittlerweile kennen viele das TFT (Thought Field Therapy) nach Roger Callahan und das EFT (Emotional Freedom Technique) nach Gary Craig. Zu Recht sind diese Methoden sehr erfolgreich in den Anfängen der 60-iger Jahre z.B. bei Vietnamveteranen eingesetzt worden, die an schweren posttraumatischen Belastungsstörungen litten und niemand konnte ihnen bis dahin ausreichend helfen. Damit hatte diese Methode ihren Durchbruch, bis heute wird sie z.B. bei traumatisierten Flüchtlingen aus Kriegsgebieten eingesetzt. Doch auch und gerade bei weniger schwerwiegenden, jedoch auch sehr belastenden Problematiken ist sie eine unglaublich effiziente Hilfestellung in der Arbeit mit Klient:innen.

Neben dem wohl bekanntestem Programm, dem EFT sind solcherart Klopftechniken auch im Umlauf mit den Namen PEP - Prozess-und Embodimentfokussierte Psychologie, PSI - Psychosomatische Integration, Energy Tapping, MET-Klopftherapie, usw. mit leichten Abwandlungen vom EFT.

Dr. Fred Gallo, hat aber diese Methode um einige sehr effiziente wichtige Punkte verfeinert, indem er u.a. eine **sehr genaue Diagnostik** dem Behandlungsverlauf voranstellt, die es ermöglicht, sehr individuell auf jede Klient:in mit ihrer ganz eigenen Problematik eingehen zu können.

Da negative „eingespeicherte“ Glaubensmuster- und sätze die Fortschritte jeder Therapie oder Behandlung blockieren, wird ebenfalls ein spezielles Diagnoseverfahren nur für diese Blockaden angewendet. Diese Muster sind innere meist unbewusste Überzeugungen, die wir in der Vergangenheit vermittelt bekommen haben, wie z.B. „du wirst das nie können, du bist nicht gut genug, nicht so gut wie…, nichts wert,…du hast es nicht verdient,…“ Diese „Einprogrammierungen“ leiten unser Leben und hindern uns oft daran, unser Potential entwickeln zu können, um frei und glücklich leben zu können.

Diese Methode eignet sich hervorragend zur Überwindung genau dieser meist unbewussten negativen Gedankenmuster bzw Glaubenssätze.

Diese* Angst und Stress-auflöse-Methode *zählt zu den Techniken, die während einer Reizexposition eine geteilte Aufmerksamkeit und dabei zeitgleich (multi-) sensorische Stimulationen anwenden und damit neurologisch eine Musterunterbrechung erzielen. Klinische Testverfahren haben gezeigt, dass es durch diese Vorgänge in Gehirn (neuronale Plastizität) zu einer effizienten Abfuhr von Angst- und Stressgefühlen kommt.



Die EDxTM setzt sich im Wesentlichen aus Diagnostik (neuromuskulären Biofeedbacks), neurosomatischer Stimulation (Klopf-Akupressur), multi- sensorischen Stimulationen, verschiedensten Entspannungssequenzen und psychologisch-kognitiven Verfahren zusammen.

Dies ist ein **ganzheitliches Verfahren**, indem es gleichermaßen Körper (Körperspeicher) und Geist (scheinbar unüberwindbare Ängste, sowie andere psychische Belastungen), sowie Seele (hartnäckige Blockaden und „Verhinderer“ wie unbewusste negative Glaubenssätze) in die Arbeit mit einbezieht.

Ein spezielles Visualisierungsverfahren verankert den positiven Fortschritt der Behandlung. Die Klient:in bekommt das für sie individuell erstellte Programm als **Hilfe zur Selbsthilfe** und zur Stabilisierung mit nach Hause.

Aufbau des Lehrgangs

- Vermittlung der Technik in kleinen Schritten
- Demonstrationen der Anwendung der Behandlungsprogramme
- Üben und anwenden lernen der Behandlungssequenzen und Programme
- Sie erlernen viele verschiedene Entspannungssequenzen und Grundprogramme (Einführung) und das Einsetzen von individueller Diagnostik (über Muskelfeedback und Körperspeicher), sowie individueller Behandlungssequenzen (Level 1+Level 2).

Voraussetzungen/Zielgruppe: Teilnehmer:innen aus psychosozialen Grundberufen

Lehrgang (anrechenbar für die verpflichtende Fortbildung) **für**

- Klinische- u Gesundheitspsycholog:innen
- Lebens- und Sozialberater:innen-psychosoziale Berater:innen
- Psychotherapeut:innen
- und nach Absprache Berufsgruppen aus dem psychosozialen, pädagogischen Feld mit ausreichend Vorerfahrung/Ausbildung in Gesprächsführung

Lehrgangsinhalte Basis, Level 1, Level 2, Supervision und Praxis:

Basis: Selbstanwender- und Behandlungsprogramme der Energy Psychology nach R. Callahan, G. Craig und F. Gallo

Richtlinien, Übersicht und Wurzeln der Energy Psychology, Subjective Units of Distress (SUD), Gehirnbalancen, Übungen zur Zentrierung, Emotionaler Stressabbau, Kriseninterventions-Notfallprogramm -Mittellinientechnik MLT, Die Hauptbehandlungspunkte, Das tägliche Affirmationsprogramm, TFT Thought Field Therapie -Algorithmen, EFT Emotional Freedom Technique, Allgemeine psychische Umkehrungen, Healing Energy Light Process HELP

EDxTM Level 1: Energy Diagnostic and Treatment Methods nach Dr. Fred Gallo

Körperbiofeedback mit Druck-Muskelchecks und ideomotorische Körpersignale, Diagnose und Korrektur Neurologischer Desorganisation, Subjective Units of Fusion (SUF), Muscular Units of Distress (MUD), Diagnose und Korrektur von Psychischen Umkehrungen (negativen Glaubenssätzen) auf allen Ebenen, Körperbiofeedback mit Armlängenreflextest, Integration von manuellem Muskeltesten (MMT) und Psychischen Umkehrungen mit MLT, Resonanzspeichern, Meridiane und zugehörige Gefühle, Indikatorwechsel, Therapielokalisierung, Alarmpunkte, Hemisphären-Dominanztest HDT, Ein-Punkt-Protokoll, Einfache Ergebnisprojektion

EDxTM Level 2: Energy Diagnostic and Treatment Methods nach Dr. Fred Gallo

Das einfache Mehr-Punkt-Protokoll, Antherapieren, Die erweiterten Behandlungspunkte, Therapielokalisierung auf einem Meridian, Erweitertes Ein-Punkt-Protokoll, Erweitertes Mehrpunktprotokoll, Erweiterte Ergebnisprojektion (Outcome Projection Procedur OPP), Positiv Belief Score PBS, Meta-Protokoll, Test für Hausübungen, Appexproblem, Nebenwirkungen, Zusammenfassung und Zuordnung aller Protokolle

Vertiefung: Supervisions- und Praxisnachmittag SU+PR I: Erfahrungsaustausch, Supervision von abgehaltenen Behandlungen, Zusammenfassung und WH aller Programme, Offene Fragen, Ev. Demo eines Programms nach Wahl, Üben der Programme, Supervision zu den aktuellen Übungen

Vertiefung: Supervisions- und Praxisnachmittag SU+PR II: Erfahrungsaustausch, Supervision von abgehaltenen Behandlungen, Zusammenfassung und WH aller Programme, Offene Fragen, Ev. Demo eines Programms nach Wahl, Üben der Programme, Supervision zu den aktuellen Übungen

Termine

1) Basis

Inhalt	Datum	Uhrzeit
Stress- und, Angstabbau, Notfallprogramm +TFT	**Sa 25.09.2027**	09:30-17:30
EFT + HELP	**So 26.09.2027**	09:30-14:30

Kosten für 13 Lehrgangsstunden: € 299.- ***(USt.-frei lt. § 6 Abs. 1 Z 11 UStG (berufsbezogene Weiterbildung))*** **inkl. Skripten im PDF und inkl. ausgedruckten Handouts**

2) EDxTM Level 1

Inhalt	Datum	Zeit
Muskelchecks 1, Diagnose, Psychische Umkehrungen, Korrekturen,…	**Fr 29.10.2027**	14:00-19:00
Muskelchecks 2, Diagnose, Psychische Umkehrungen, Korrekturen, HDT, Alarmpunkte, Ein-Punkt-Protokoll	**Sa 30.10.2027**	09:30-14:30

Kosten für 10 Lehrgangsstunden: € 230.- ***(USt.-frei lt. § 6 Abs. 1 Z 11 UStG (berufsbezogene Weiterbildung))*** **inkl. Skripten im PDF und inkl. ausgedruckten Handouts**

3) EDxTM Level 2

Inhalt	Datum	Zeit
Erweitertes Ein-Punkt-Protokoll,…	**Sa 30.10.2027**	14:30-18:30
Erweiterte Ergebnisprojektion, Erweitertes Mehrpunktprotokoll, …	**So 31.10.2027**	09:30-15:30

Kosten für 10 Lehrgangsstunden: € 230.- ***(USt.-frei lt. § 6 Abs. 1 Z 11 UStG (berufsbezogene Weiterbildung))*** **inkl. Skripten im PDF und inkl. ausgedruckten Handouts**

4) Supervision + Praxis

Inhalt	Datum	Zeit
Vertiefung, Supervision + Praxis	**Sa 20.11.2027**	10:00-16:00
Vertiefung, Supervision + Praxis	**Vorrauss.Fr 21.01.2028**	14:00-19:00

Kosten für 6 Lehrgangsstunden: **€ 138.-** (USt.-frei lt. § 6 Abs. 1 Z 11 UStG (berufsbezogene Weiterbildung))
Kosten für 5 Lehrgangsstunden: € 115.- (USt.-frei lt. § 6 Abs. 1 Z 11 UStG (berufsbezogene Weiterbildung))

44 Präsenzstunden á 60 min.

Gesamtkosten: € 982.- vorab bei Einmalzahlung *USt.-frei lt. § 6 Abs. 1 Z 11 UStG - berufsbezogene Weiterbildung* inklusiv Skripten im pdf. und ausgedruckten Arbeitshandouts

Ratenzahlung möglich: siehe pro Modul

Empfehlenswert: selbstorganisierte Stunden in der Methode wie Übungs-Peergruppen, Selbststudium Fachliteratur und erste Praxis mit Klient:innen

Die Teilnehmer:innen erhalten nach erfolgreichem Abschluss (90% Anwesenheit) eine Teilnahmebestätigung.

Option: Die Teilnehmer:innen erhalten nach erfolgreichem Abschluss (90% Anwesenheit + WH des Lernstoffs gemeinsam), sowie mind. 1 Supervision in EDxTM (nach Durchführung und Dokumentation von mind. 5 Einzelsitzungen mit Klient:innen) bei einer Level 2 oder Level 4 Trainerin, auch online möglich **und mind. 2 Selbsterfahrungen in EDxTM** bei einer Practitioner oder Level 2 oder Level 4 Trainerin**, ein ÖIGT-Zeugnis.**

Ort: ÖIGT-Akademie Schönbrunnerstrasse 43, 1050 Wien, Eingang Inclusion Hub

Lehrgang
Advanced Energy Psychology® EDxTM™ Practitioner Zertifizierungsprogramm

Angst- und Stressreduktionsprogramme mit neurosomatischer Stimulation
Traumatherapie

im speziellen „Energy Diagnostic & Treatment Methods“ EDxTM nach Dr. Fred Gallo

UPGRADING
Level 3 + Level 4 + Prüfung + Praxis/Supervision + Zertifizierung

Terminüberblick wird noch bekannt gegeben: Upgrading EDxTM, es sind alle Module (aufbauend) für die Zertifizierung nachzuweisen. Voraussetzung ist EDxTM Level 2.

Termin	Datum FR	Zeit	Datum SA	Zeit	Datum SO	Zeit
1. Level 3 in EDxTM	**-**	**-**	**Sa 2028**	09:30-18:00	**So 2028**	09:30-17:00
2. Level 4 in EDxTM + Prüfung	**-**	**-**	**Sa 2028**	09:30-18:00	**So 2028**	09:30-16:00
3. Supervision + Praxis in EDxTM + Zertifizierung	**Fr 2028**	14:00-19:00	**-**	-	-	-

Kosten: Gesamt vorab € 1050.- inkl. Ust., inklusiv Skripten + Handouts +

inklusiv Prüfungsgebühr und Zertifizierung von Fred Gallo, sowie Eintragung in die Liste auf Fred Gallos Website
Ratenzahlung möglich: 1.Rate € 477.-,2. Rate € 447.-,3.Rate € 151.-*USt.-frei lt. § 6 Abs. 1 Z 11 UStG - berufsbezogene Weiterbildung*

„Diese Schulung ist von Fred P. Gallo, Ph.D. zur Zertifizierung in Advanced Energy Psychology® (AEP) Energy Diagnostic & Treatment Methods (EDxTM)™ autorisiert.“ Die Autorisierte Trainerin für Level 4 ist Mag[a] Eva Siebenmorgen.
Durch die bestandene Prüfung erhältst du eine Zertifizierung in
Advanced Energy Psychology® Certified Practitioner AEP-CP.
Diese Qualifikation ist **weltweit anerkannt**.
Absolvent:innen werden auf **Dr. Gallos Website** namentlich als offizielle **Practitioner für ED x TM** gelistet. http://energypsych.com/

Qualitätssicherung:

In der ÖIGT-Akademie ist bei dieser Fortbildung die Gruppe auf ***max. 15 Personen*** beschränkt, um optimales Lernen einerseits und andererseits eine entspannte humorvolle und intensive Zeit miteinander zu gewährleisten.

Ort: ÖIGT-Akademie, Schönbrunnerstrasse 43, 1050 Wien

Dieser Lehrgang ist **sehr praxisorientiert** aufgebaut, deshalb ist ein Selbststudium mit Fachliteratur empfehlenswert. Literaturempfehlungen auf der letzten Seite.

Lehrgangsinhalte Einführung, Level 3, Level 4, Supervision und Praxis, Prüfung, Zertifizierung:

EDxTM Level III (Voraussetzung Level 2)

- **Wiederholung: Erweitertes Mehr-Punkt-Protokoll**
- **Peak Performance Protocol - Höchstleistungsprotokoll**
  Um in verschiedenen Lebensbereichen mühelos Bestleistungen erreichen zu können. (Tätigkeiten, die dir wichtige sind , Sport, Hobby, etc.)
- **Basal Energy Analysis and Management (BEAM)**
- Um den allgemeinen energetischen Zustand zu testen und ins Gleichgewicht zu bringen.
- **Energetische Toxine**
  Vier Möglichkeiten zum Löschen von allergischen bzw. unverträglichen Substanzen.
- **Kernüberzeugungsprotokolle (tief sitzende Überzeugungen)**
  Zum Auffinden und Korrigieren von negativen Glaubenssätzen, die unbewusst stark wirksam sind.
- **Temporal Tap Protocol – Schläfenklopfen**
  Um diese Überzeugung positiv langfristig zu verändern.

EDxTM Level IV

Level IV beinhaltet eine **schriftliche und praktische Prüfung** für Teilnehmer, die die Bezeichnung **EDxTM Certified Practitioner** erreichen möchten.

Themenbereiche:

- **Energieübungen**
  für mehr Balance.
- **Orientation to Origins Protocol (OTO) / Orientierung zum Ursprung (der Ypsilonfaktor)**
  Um den tatsächlichen Zeitpunkt der Entstehung des Problems herauszufinden und an dieser Stelle aufzulösen.
- **Introjects – Die Arbeit mit Introjekten: Identität und Kontrolle**
  Um herauszufinden, ob bestimmte Probleme tatsächlich „unsere eigenen" sind oder ob wir sie von wichtigen (Bezugs-)personen übernommen haben
- **Gedankenerkennung / Gedankenbewusstsein**
- **The Soul Principle / Das Seelenprinzip**
  Positive Psychologie
- **Die Arbeit mit Elatoren – mit Stimmungsmachern**
  Zur Überwindung von Süchten und anderen „Stimmungsmachern" (Zu viel essen, rauchen, Alkohol oder Kaffee trinken, etc.).
- **Homing Thoughts – Zielgerichtete Gedanken**
  Um persönliche Zielgedanken (private, berufliche, etc.) zu finden, zu überprüfen und sie danach zielgerichtet auf allen Ebenen anzusteuern.
- **Intuitive Diagnose**
- **Behandlung über das Telefon**
- **Forschungsansätze**
- **Schriftliche und praktische Prüfung**
  Die schriftliche Prüfung basiert auf objektiven Daten, die während des Trainings und in den vorgeschriebenen Texten behandelt wurden (siehe Pflichtlektüre). Die praktische Prüfung wird während des gesamten Trainingsverlaufs durchgeführt.

Supervision und Praxis (Verpflichtend für die Zertifizierung)

- Supervision zu abgehaltenen Behandlungen
- Wiederholung
- Offene Fragen
- Praxis
- Überreichung des Zertifizierungsdokuments

Pflichtlektüre (vor der Prüfung):

- Gallo, F. (2000, 2005). Energetische Psychologie (VAK Verlags GmbH)
- Gallo, F. (2000). Energy Diagnostic and Treatment Methods (Norton Professional Books)

Die Absolvierung von Level IV und Prüfung qualifiziert den Praktiker für **fortgeschrittene Themen in der Energiepsychologie** und die Teilnahme an **hochwertiger klinischer und experimenteller Forschung**, mit dem Ziel der **Master Practitioner Certification**.

Lehrtrainerin:



Mag[a] Eva Siebenmorgen

Klinische und Gesundheitspsychologin,

Mal- und Gestaltungstherapeutin,

psychologische Beraterin LSB,

Expertin für Stress- und Burnout-Prävention,
(eingetragen im WKO Experten/innen Pool)

Zertifizierte Begleiterin in Katathymer Imagination,

Supervisorin (eingetragen im WKO Experten/innen Pool)**,**

Advanced Energy Psychology Practitioner „EDxTM - Angst- und Stressreduktion/Traumatherapie“ (zertifiziert von Dr. Gallo) & ausgebildete und autorisierte Level 2+4 Lehrtrainerin von Dr. Gallo

Literaturempfehlungen:

Die Tapping-Toolbox, *Gallo Fred P., 2023, VAK Verlags GmbH* (Original: The Tapping Toolbox: Simple Mind-Body Techniques to Relieve Stress, Anxiety, Depression, Trauma, Pain, and More, Gallo, Fred)

Energetische Psychologie; *Fred P.Gallo; einführendes Handbuch, VAK Verlag; 2000* (original: Gallo, F. (1999, 2005). Energy Psychology: Explorations at the Interface of Energy, Cognition, Behavior, and Health, Florida: CRC Press.)

Energetische Psychotherapie*, Gallo Fred P, 2004, Kirchzarten bei Freiburg: VAK Verlags GmbH*

Energetische Psychotherapie – integrativ, Hintergründe, Praxis, Wirkhypothesen, *Eschenröder Christof, Wilhelm-Gößling ClaudiaHrsg., Tübingen 2012, dgvt Verlag*

gelöst befreit entlastet – Klopfakupressur bei emotionalem Stress*, Gallo Fred P., 2000, Kirchzarten bei Freiburg: VAK Verlags GmbH*

Handbuch der energetischen Psychotherapie*, Gallo Fred P., 2004, Kirchzarten bei Freiburg: VAK Verlags GmbH* (original: Gallo, F. (2000). Energy Diagnostic and Treatment Methods, New York: Norton.)



Dr. Fred Gallo und Mag[a] Eva Siebenmorgen 2011

Akademie für Beratungs- und Gesundheitsberufe

des Österreichischen Instituts für Ganzheitliche Therapie ÖIGT

1050 Wien, Schönbrunnerstrasse 43

akademie@oeigt.at www.öigt-akademie.at